Mulhouse

Mulhouse se mobilise

LA QUINZAINE DU DIABÈTE

20e édition

Gratuit et ouvert à tous

du 14 au 28 NOVEMBRE 2026

en divers lieux de la ville



- Contrôle de la glycémie
- Animations autour de l'alimentation et de l'activité physique
- Échanges et informations

Programme complet sur mplusinfo.fr

PROGRAMME du 14 au 17

SAMEDI 14 NOVEMBRE

Après-midi de sensibilisation et d'information autour du diabète de type 1 de l'enfant

Proposé par : De A jusqu'à Z

Maison diocésaine Teilhard de Chardin

17 Rue de la Cigale

13H30 -18H

Diabète de type 1 chez l'enfant : un après-midi pour s'informer, échanger et découvrir des ressources pour toute la famille.

Au programme :

- Ateliers : « Sublimez le diabète », « Défi gourmand » et « Photolangage »
- Stands partenaires
- Conférence

Entrée gratuite sur inscription avant le 10/11/2026 : deajusquaz68@gmail.com.

14H - 16H30 : CONFÉRENCE

Dépistage du diabète de type 1 chez l'enfant : et si on décidait ensemble ? Informer, rassurer, accompagner… mais comment décider avec les familles ?

Le dépistage du diabète de type 1 chez l'enfant fait émerger de nouvelles possibilités, mais aussi de nouvelles questions.
Au cours de cette conférence participative et interactive, nous partirons de situations concrètes pour questionner nos pratiques : que dire ? quand le dire ? comment entendre les choix des familles ?

Un temps pour expérimenter la décision partagée et construire ensemble des façons de faire qui placent l'enfant et sa famille au cœur de la décision.

Animée par Dr Fatiha GUEMAZI KHEFFI, endocrino-diabétopédiatre et doctorante en Sciences de l'Education à Université Paris Sorbonne Nord.

Gratuite sur inscription avant le 10/11/2026 : deajusquaz68@gmail.com.

DURANT LA QUINZAINE DU DIABÈTE

dans toutes les pharmacies de Mulhouse

- Contrôle de la glycémie
- Conseils en diététique

novembre 2026

ATTENTION : Les contrôles de la glycémie se font de préférence à jeun, c'est-à-dire sans manger ni boire depuis le lever. Les personnes ayant un traitement médical doivent le prendre, ceci est sans incidence sur le contrôle de la glycémie.

SAMEDI 14 NOVEMBRE
Marché du Canal Couvert
26 quai de la Cloche
7H30 - 12H
- Contrôle de la glycémie

LUNDI 16 NOVEMBRE
La Clé des Aînés
41 Avenue du Président Kennedy
8H30 - 11H30
- Contrôle de la glycémie

LUNDI 16 NOVEMBRE
Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
8H30 - 11H30
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique

LUNDI 16 NOVEMBRE
CSC Le Boat
67 rue de Sausheim
8H - 11H
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

LUNDI 16 NOVEMBRE
GHRMSA - Emile Muller
Halls Emile Muller 1 et 3
(hôpital Femme-Mère-Enfant).
9H - 16H
- Contrôle de la glycémie

MARDI 17 NOVEMBRE
Siel Bleu - Ma salle Vitalité
34 rue Paul Cézanne
8H - 12H30
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique

MARDI 17 NOVEMBRE
Armée du Salut - Le bon foyer
24 rue de l'Île Napoléon
8H30 - 11H30
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

PROGRAMME du 18 au 20

MERCREDI 18 NOVEMBRE

Grande journée du « Bien Manger »
Proposée par le service Santé
du CCAS de Mulhouse

Palais des sports
16 Bd Charles Stoessel
9H - 16H30

Bien manger, se faire plaisir et prendre soin de sa santé, c'est possible à tous les âges et quel que soit son budget !

Le temps d'une journée, venez découvrir des conseils pratiques, rencontrer des professionnels et participer à des animations autour de l'alimentation saine et équilibrée.

Au programme :

- **Échanger et s'informer :** des professionnels à votre écoute pour répondre à vos questions et vous apporter des conseils personnalisés.
- **Découvrir et prévenir :** des stands d'information et de prévention
- **Goûter, jouer et bouger :** des ateliers diététiques, ludiques et sportifs pour petits et grands.
- **Mettre la main à la pâte :** participez aux ateliers « Je prépare mon repas », à 9 h 30, 11 h et 14 h*.
- **Relever le défi :** testez vos connaissances ou venez en savoir plus avec une escape game sur la santé, à 10 h et 14 h 30* (durée : 1 h).

Places limitées pour les ateliers « je prépare mon repas » et l'escape game - réservation au 03 69 77 67 52.

Une journée conviviale pour apprendre, expérimenter et prendre soin de soi tout en se faisant plaisir !

Prenez le temps avec nous pour votre bien-être !

Entrée libre. Tram n°2 - bus ligne 16 : arrêt « Palais des Sports » - Parking gratuit à proximité.



novembre 2026

MERCREDI 18 NOVEMBRE
ALEOS - Vauban
124 rue Vauban

8H30 - 11H30
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

JEUDI 19 NOVEMBRE
CSC Lavoisier-Brustlein - Salle le Croisillon
57 allée Gluck

8H30 - 11H30
- Contrôle de la glycémie
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

JEUDI 19 NOVEMBRE
ALEOS - Écluse
4 rue de L'Écluse

8H30 - 11H30
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

VENDREDI 20 NOVEMBRE
Banque Alimentaire du Haut-Rhin
9 allée Gluck

8H - 11H
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner • Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé
- Stand de prévention du tabac

VENDREDI 20 NOVEMBRE
Caritas - Marché Solidaire des Collines
6 rue Pierre Loti

8H30 - 11H ET 14H30 - 16H30
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner • Conseils en diététique
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

VENDREDI 20 NOVEMBRE
CSC Porte du Miroir
3 rue St-Michel

8H45 - 11H
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner • Conseils en diététique
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

DURANT LA QUINZAINE DU DIABÈTE
dans toutes les pharmacies de Mulhouse
- Contrôle de la glycémie
- Conseils en diététique

PROGRAMME du 23 au 26

LUNDI 23 ET JEUDI 26 NOVEMBRE

FEMAGE – RETINOEST - MSP Guillaume Tell et CSC AFSCO

DEPISTAGE DE LA RETINOPATHIE DIABÉTIQUE

- Sur rendez-vous au 06 17 14 69 52
- Prescription médecin traitant obligatoire
- Dépistages uniquement réservés aux personnes diabétiques, majeures et de moins de 70 ans
- Sans fond de l'oeil (examen ophtalmologique) depuis plus de 2 ans

LUNDI 23 NOVEMBRE

UHA Campus Fonderie

16 rue de la Fonderie

7H30 - 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

MARDI 24 NOVEMBRE

ALEOS - Les Romains

173 rue des Romains

8H30 - 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

MARDI 24 NOVEMBRE

CSC Jean Wagner - L'Origami

47 rue d'Agen

8H30 - 10H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

MARDI 24 NOVEMBRE

ADOMA PROVENCE

22 rue de Provence

8H30 - 12H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé
- Stand de prévention des maladies rénales

novembre 2026

MERCREDI 25 NOVEMBRE
UHA Campus Illberg
18 rue des Frères Lumière

7H30 - 11H30
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

MERCREDI 25 NOVEMBRE
ADOMA SOLEIL
19 rue Hubner

8H30 - 12H00
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé
- Stand de prévention des maladies rénales

MERCREDI 25 NOVEMBRE
Appona
21 rue Victor Schoelcher

9H - 12H
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner

JEUDI 26 NOVEMBRE
Caritas Drouot
1 rue de Bretagne

8H - 11H30
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

JEUDI 26 NOVEMBRE
IUT de Mulhouse
61 rue Albert Camus

7H30 - 11H30
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

JEUDI 26 NOVEMBRE
CSC Papin
4 rue du Gaz

8H - 10H
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Stand de prévention du tabac

DURANT LA QUINZAINE DU DIABÈTE
dans toutes les pharmacies de Mulhouse
- Contrôle de la glycémie
- Conseils en diététique

PROGRAMME
du 27 et 28 novembre 2026

VENDREDI 27 NOVEMBRE
Maison pour les parents
20 avenue du Président Kennedy

9H - 11H30
- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

VENDREDI 27 NOVEMBRE
M ta Santé
Porte Jeune

10H - 17H
- Contrôle de la glycémie
- Prévention diabète

SAMEDI 28 NOVEMBRE
M ta Santé
Porte Jeune

10H - 17H
- Contrôle de la glycémie
- Prévention diabète

DURANT LA QUINZAINE DU DIABÈTE
dans toutes les pharmacies de Mulhouse
- Contrôle de la glycémie
- Conseils en diététique

LE DIABÈTE EST UNE MALADIE CHRONIQUE

caractérisée par un excès de sucre dans le sang appelé « hyperglycémie ».

- **Le diabète de type 1**

Le diabète de type 1 est dû à l'arrêt de production de l'hormone « insuline », hormone sécrétée par le pancréas et qui fait baisser le taux sanguin de glucose (sucre). En l'absence d'insuline, les cellules du corps ne reçoivent plus le sucre qui s'accumule dans le sang. Le diabète de type 1 est la principale forme de diabète chez les enfants et les jeunes adultes, toutefois, il peut survenir à tout âge. Le diabète est de type 1 dans 6% des cas.

- **Le diabète de type 2**

Le diabète de type 2 est dû à une mauvaise utilisation de « l'insuline » par les cellules de l'organisme. Il représente 92% des diabètes.

En 2021, Santé Publique France estime que 3,8 millions de personnes sont diabétiques en France.

Direction de la Communication de la Ville de Mulhouse - Impression : Imprimerie de la Ville de Mulhouse - Octobre 2026