Centre Communal
d'Action Sociale

Mulhouse

Mulhouse actus Seniors

ÉDITION : ÉTÉ 2026 | **UN ÉTÉ EN FAMILLE**



Besoin d'idées pour profiter de l'été avec vos petits-enfants ? Découvrez une sélection d'activités à partager en famille à Mulhouse, compilée par l'instance Mulhouse Aînés.

label ami des aînés ARGENT



Les bons plans à portée de main

>>> Programme estival de la Ville

Chaque année, Mulhouse propose un programme riche et varié d'animations et d'activités pour tous les âges et tous les goûts !

INFORMATIONS :

Le programme complet est à retrouver sur le site internet dédié Mon été à Mulhouse ***ete-mulhouse.fr***

Le programme est également disponible au format papier dans divers points de la Ville, notamment à l'accueil de la mairie et à l'Office de Tourisme.

>>> Office du Tourisme de Mulhouse

L'Office de Tourisme propose une sélection d'activités à découvrir en famille.

INFORMATIONS :

1 avenue Robert Schuman à Mulhouse

Tél. : +33 (0)3 89 35 48 48

Tél. local : 07 67 04 54 97

Site internet : ***https://www.tourisme-mulhouse.com/***

>>> La carte Famille

Proposer des bons plans pour toute la famille, des informations utiles, des réductions et des idées de sorties… C'est le but de la Carte Famille, un service gratuit proposé par la Ville de Mulhouse.

Les « Bons Plans » de la Carte Famille sont renouvelés chaque mois. Ils sont négociés pour les abonnés avec les partenaires de la mairie, dans le but de proposer diverses activités aux familles mulhousiennes, à un tarif préférentiel ou gratuit.

Pour les détenteurs de la carte, la newsletter « Carte Famille » est expédiée automatiquement le 20 de chaque mois et permet d'y retrouver tous les « Bons Plans » du mois en cours, ainsi que des actualités « Famille ».

INFORMATIONS :

Pour s'inscrire à la Carte Famille, rendez-vous sur la plateforme ***e-services*** *et créer son compte. Une fois inscrit, la carte dématérialisée est envoyée par e-mail. Le numéro de la carte est à préciser lors de l'inscription à un événement.*

MODALITÉS :

Cette Carte Famille est destinée aux parents et grands-parents qui ont des enfants ou petits-enfants mineurs (les enfants de plus de 18 ans ne sont donc pas concernés par ce service).



Prendre l'air

Zoo de Mulhouse

La carte Pass'temps offre une entrée gratuite au parc zoologique. Le site étant vallonné, les visites sont conseillées aux visiteurs en bonne condition physique. La carte est à demander à la Clé des Aînés.

INFORMATIONS :

51, rue du Jardin zoologique à Mulhouse

Accès en bus : *Ligne C7 (direction Hôpital E. Muller), arrêt Zoo et Ligne 57 (direction Stiermatt), arrêt Zoo.*

Le Parc zoologique et botanique propose 1 € de réduction sur le billet d'entrée sur présentation du titre de transport (bus ou tram Soléa, train).

La réduction ne s'applique pas pour les visiteurs qui sont détenteurs de la carte Pass'temps.

Accès en voiture : *plusieurs parkings gratuits à proximité.*

Places de jeux et promenades en ville

La Ville de Mulhouse compte de nombreux parcs. L'été sera aussi l'occasion d'explorer de nouveaux lieux de détente, à l'ombre des arbres, avec les plus jeunes !

➜ Parc à sculptures

Installée le long du Nouveau Bassin, une sélection de sculptures d'artistes locaux se glisse entre les arbres. De quoi transformer la promenade en découverte culturelle.

Allée William Wyler à Mulhouse, entre la rue Lefebvre et la rue du Nordfeld, face à la Filature.

➜ Parc Steinbach

Après une visite du Musée des Beaux-Arts, il est agréable de s'arrêter devant les fontaines ou de s'installer pour un pique-nique sur ses pelouses. Le parc propose également une aire de jeux, idéale pour les plus jeunes.

Rue de la Sinne à Mulhouse.

➜ Parc Wallach

Classé « Parc remarquable », le parc Alfred Wallach réunit jardin à la française et aire de jeux. Il saura ravir les yeux des plus grands, tout en offrant un espace de détente pour les plus jeunes. Et pour prolonger la balade, la forêt du Tannenwald, adjacente, offre des parcours de promenades.



Allée des Écureuils à Riedisheim

Horaires d'ouverture :

de 8h30 à 20h du 1er avril au 30 septembre et de 8h30 à 19h du 1er octobre au 30 mars

>>> Promenades guidées & circuits

L'Office de Tourisme propose des dépliants recensant des promenades variées à Mulhouse : au bord de l'eau, sur des chemins ombragés...

➜ Circuit de la Passerelle de l'Ill

Ce circuit propose une balade au bord de l'eau, agréable et accessible.

Lien du circuit :

cirkwi.com/fr/circuit/636472-circuit-de-la-passerelle-de-l-ill-a-mulhouse

➜ Parcours ombragé en ville

Ce parcours propose une balade au calme et à l'ombre de la ville. Idéal pour rester à l'ombre en cas de fortes chaleurs.

Lien du parcours :
cirkwi.com/fr/circuit/966529-parcours-ombrage-en-ville?=undefined

➜ Circuit des trois canaux

Ce circuit longe le Nouveau Bassin, le Canal de Jonction et le Canal du Rhône au Rhin, pour une promenade rafraîchissante au bord de l'eau.

Lien du circuit :
cirkwi.com/fr/circuit/637044-circuit-des-trois-canaux-a-mulhouse?



>>> À la découverte de la ville avec la Maison du Patrimoine

La Maison du Patrimoine organise des visites guidées à travers la ville de Mulhouse. Pour les seniors dont la condition physique le permet, les circuits au Bas et Haut Rebberg accueillent les visiteurs pour une visite ombragée.

INFORMATIONS :
Ces visites sont payantes, pour se renseigner et réserver, contacter la Maison du Patrimoine Édouard Boeglin :

5, place Lambert à Mulhouse

Tél : 03 69 77 76 61 - E-mail : maisondupatrimoine@mulhouse-alsace.fr



Agenda estival

>>> Les Jeudis du Parc

Chaque jeudi du 2 juillet 2026 au 6 août 2026 de 18h00 à 23h00, le parc Salvator prend des airs de fête. Chacun y trouve son bonheur entre pique-nique et restauration, prestations musicales pointues ou folkloriques, cinéma populaire ou cinéma d'art et essai... La programmation éclectique invite chaque jeudi à découvrir une nouvelle sensibilité, une nouvelle culture... à voyager et à partager !

Informations détaillées sur le programme Mon été à Mulhouse.

>>> Bals champêtres avec les Jardins d'Hygiène Naturelle

Arborant une soixantaine de jardins soigneusement aménagés, la Société d'Hygiène Naturelle de Mulhouse accueille les visiteurs en grande pompe. Laissez-vous entraîner par ses bals champêtres, suivis d'une pause gourmande autour d'une glace, avant de partager un moment ludique avec vos petits-enfants sur les stands animés.

RENSEIGNEMENTS :

Société d'Hygiène Naturelle de Mulhouse,
5 rue des Vendanges.
Tél : 03 89 44 41 56

Tour de France : Mulhouse Ville Départ

Jusqu'au 18 juillet, date du passage du Tour de France à Mulhouse, la Ville de Mulhouse relance son jeu « Team Mulhouse » spécialement teinté de jaune pour l'occasion. Cette application gratuite permet à tous les Mulhousiens de jouer dans la ville en réalisant des défis. Plus on réalise des défis et plus on cumule des points, ce qui permettra aux meilleurs joueurs du classement de gagner de jolies surprises !

Mulhouse est Ville départ du Tour de France 2026 et accueille la course le 18 juillet prochain. Le Palais des sports est le point de départ fictif de la course. Les cyclistes vont ensuite traverser la ville en empruntant un parcours long de 12 km : passage le long de l'avenue Aristide Briand, avant d'emprunter la rue Pierre et Marie Curie pour finir sur l'avenue de Colmar et dans les rues du quartier de Bourtzwiller.

Jusqu'au 18 juillet, et le jour même, de nombreuses animations sont prévues pour fêter ensemble la venue du Tour à Mulhouse.

Scènes de rue

Du 9 au 12 juillet 2026, les rues, les places et les recoins inattendus de la ville deviennent le théâtre d'émotions fortes, de rires partagés et de surprises poétiques. Théâtre, danse, cirque, musique, installations et performances décalées... La programmation est un feu d'artifice de créativité porté par 28 compagnies, dont plusieurs venues de la région Grand Est, et une belle part de créations originales. Chaque spectacle est une invitation à s'émerveiller, à réfléchir, à rêver ou simplement à profiter de l'instant.

INFORMATIONS :

Le programme complet est à retrouver sur le site internet dédié :
https://www.scenesderue.fr/

Le programme est également disponible au format papier dans divers points de la Ville, notamment à l'accueil de la mairie et à l'Office de Tourisme.





Apprendre en s'amusant

>>> Les bibliothèques

Les bibliothèques de Mulhouse proposent tout l'été des ateliers et animations pour toute la famille : jeux, arts plastiques, escape game, chasse aux trésors…

INFORMATIONS :

Le programme complet est à découvrir sur le site internet des bibliothèques ***bibliotheques.mulhouse.fr*** *et directement dans les bibliothèques.*



>>> Jeux d'évasion au Musée

Découvrir autrement les collections : c'est le pari des musées du Train et de l'Automobile.

➜ La Cité du Train

Jusqu'au 2 août, un escape game à faire en famille ou entre amis est proposé par La Cité du Train. L'objectif ? Retrouver le propriétaire d'une mystérieuse malette retrouvée. Pour y parvenir, il faudra trouver un code secret et résoudre des énigmes à l'aide d'indices dissimulés dans le musée.

Réservation obligatoire en ligne ou par téléphone, limitée à 5 personnes par équipe. À partir de 8 ans si accompagné d'un adulte.

Tarif : 99 € par équipe, comprenant l'entrée au musée

Horaires : De 10h à 14h, du lundi au dimanche

Site internet : reservation.citedutrain.com

Tél : 03 89 42 83 33

➜ Le Musée National de l'Automobile

Jusqu'au 1er novembre, une aventure insolite est proposée au cœur du Musée national de l'Automobile !

Derrière les apparences anodines d'un sac de couture se cache un secret bien gardé de la famille Schlumpf. Pour percer le mystère de cette histoire oubliée, des indices sont dissimulés dans les moindres recoins du musée et des énigmes sont à résoudre ! Pas de chronomètre, seulement le plaisir de jouer, d'observer et de (re)découvrir le musée autrement.

Uniquement sur réservation en ligne. Limité à 5 personnes par groupe (minimum 1 adulte même s'il ne joue pas). À partir de 8 ans.

Tarif : 109 € pour 1 à 5 joueurs (billets d'entrée du musée inclus)

Lien de réservation : musee-automobile.fr/escape-game-le-secret-schlumpf/

Tél : 03 89 33 23 21



L'été sportif

Le service des sports anime cette année encore des temps conviviaux, ouverts à tous. L'occasion de chausser ses baskets et de se défouler en famille.

>>> Village d'été

Du 16 juin au 1er août 2026, le Village d'été pose ses valises sur la Plaine de l'Ill, de quoi offrir à tous les Mulhousiens des vacances sportives, culturelles et ludiques ! Au programme : animations en tous genres, écran géant avec les matchs de la Coupe du Monde de football, buvette et petite restauration.

Informations détaillées sur le programme Mon été à Mulhouse.

>>> Sportez-vous bien !

Cet été, l'opération « Sportez-vous bien ! » revient dans les parcs de la Ville pour des activités en extérieur. Elle permet à tous les Mulhousiens de pratiquer gratuitement de nombreuses activités sportives, et parfois insolites, encadrées par des éducateurs sportifs. Faire du sport avec plaisir à deux pas de chez soi tout en créant du lien c'est possible !

INFORMATIONS :

Horaires d'ouverture : du lundi 3 août au vendredi 21 août 2026, de 16h à 20h

Lieux : au parc des Terrasses du Musée le lundi et le vendredi, à la Maison des Berges le mardi, au parc Salvator le mercredi et au Square Steinbach le jeudi

Tél : 03 89 33 78 34

>>> Chaleurs en été, les bons réflexes à adopter

Pour profiter de la météo estivale tout en préservant sa santé, des bons gestes sont à adopter :

- boire régulièrement de l'eau,
- mouiller son corps et se ventiler,
- manger en quantité suffisante,
- éviter les efforts physiques,
- ne pas boire d'alcool,
- maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour, les ouvrir la nuit,
- donner et prendre des nouvelles de ses proches.

➜ Plan canicule : le Centre Communal d'Action Sociale accompagne les personnes âgées et vulnérables

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) accompagne les personnes âgées de 60 ans et plus vulnérables face à la canicule. Ainsi, en cas de canicule, le CCAS prend contact avec les personnes inscrites sur le registre municipal confidentiel pour prendre des nouvelles et rappeler les précautions d'usage.

RENSEIGNEMENTS

Bordereau et inscription disponible sur Mulhouse.fr
ou à la Clé des Aînés, *41 avenue du Président Kennedy à Mulhouse.*
Ce service d'accueil est ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis.
Accueil sans rendez-vous : de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h
Accueil sur rendez-vous : de 16h à 17h — Service fermé au public le mercredi

Mulhouse **actus** *Seniors*

Prochain numéro à l'automne 2026

Réalisé par les membres de l'instance participative Mulhouse Aînés

Si vous souhaitez réagir et nous aider à améliorer la gazette, écrivez-nous à : mulhouseaines@mulhouse.fr

Vous êtes victime ou témoin de maltraitances envers une personne adulte vulnérable, âgée, en situation de handicap ou de précarité ?

Contactez le 3133, numéro national dédié à la lutte contre les maltraitances.

Ce numéro est gratuit et accessible 7 jours/7, de 9 h à 20 h.

Direction de la Communication de la Ville de Mulhouse - Impression : Imprimerie de la Ville de Mulhouse - Juin 2026