Centre Communal
d'Action Sociale

Mulhouse

Mulhouse actus Seniors

ÉDITION : AUTOMNE 2026 | **UNE RENTRÉE POUR S'OUVRIR AUX DÉCOUVERTES**



Cet automne, place aux ateliers, formations et découvertes ! Poussez la porte de la bibliothèque Grand'Rue ou participez à des ateliers pour bien vieillir.

label ami des aînés ARGENT

Les ateliers de l'automne

Atout Age Alsace organise deux ateliers en partenariat avec le CCAS de Mulhouse cet automne. Ils sont gratuits, sur inscription.

>>> Plaisirs de la table

Bien manger avec plaisir et convivialité : les bases d'une alimentation équilibrée, la lecture des étiquettes, des astuces pour cuisiner bon et économique, puis une fête des saveurs pour clôturer l'atelier.

Six séances de 2h sont proposées les mardis du 22 septembre au 10 novembre, de 10h à 12h, à la Maison During, 2 rue Pierre et Marie Curie à Mulhouse.

>>> Bien vieillir et vitalité

Préserver sa qualité de vie et son capital santé autour de trois axes : bien dans sa tête, bien dans son corps, bien chez soi.

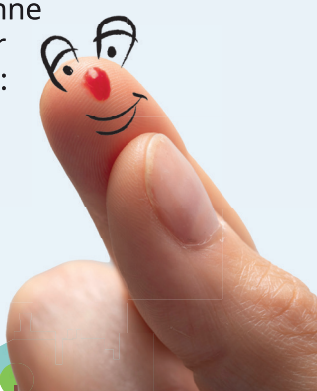
Des séances d'information sont proposées les mardis du 13 octobre au 17 novembre, de 14h à 16h30, à la bibliothèque Grand'Rue, 2e étage, 19 Grand'Rue à Mulhouse.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
atoutagealsace.fr ou 03 89 20 79 43

>>> Quinzaine du diabète

Du 14 au 28 novembre la communauté mulhousienne se rassemble pour sensibiliser, éduquer et soutenir les personnes vis-à-vis du diabète. Au programme : ateliers, conférences, contrôles de la glycémie, animations autour de l'alimentation et de l'activité physique, échanges et informations.

Programme détaillé sur mulhouse.fr







Les sorties avec la Filature

Tout au long de l'année, La Filature propose spectacles, événements et animations pour tous les publics. Voici quelques-uns des prochains rendez-vous à découvrir.

>>> Les Nuits de l'Étrange à La Filature

Envie de frissonner ? Les 30 et 31 octobre, Les Nuits de l'Étrange reviennent à La Filature et dans plusieurs lieux mulhousiens. **Théâtre, cinéma, visites, jeux et autres expériences insolites** vous invitent à explorer l'étrange entre inquiétude et merveilleux.

>>> Nocturne (Parade)

Portées par le vent et la musique, d'étonnantes marionnettes de plastique prennent vie et virevoltent dans un ballet poétique imaginé par Phia Ménard. Un voyage visuel entre ombre et lumière, à découvrir dès 8 ans.

Vendredi 30 octobre à 17h et 21h et samedi 31 octobre à 14h et 18h
La Filature – durée : 1 h 05 – tarifs : de 6 € à 12 €.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

Tél. : 03 89 36 28 29 du mardi au vendredi de 10h à 12h et 14h à 18h
E-mail : info@lafilature.org
Site internet : lafilature.org



Mulhouse, Ville Amie des Aînés niveau argent

>>> Un label pour le bien vieillir

label ami des aînés ARGENT

En 2026, la Ville de Mulhouse a obtenu **le label « Ami des Aînés » de niveau argent**. Il reconnaît l'engagement de la Ville en faveur du bien vieillir et l'incite à poursuivre ses actions en tenant compte des besoins des aînés dans l'ensemble des projets municipaux.

La démarche concerne tous les aspects du quotidien : **espaces publics, mobilité, habitat, information, lien social, culture et loisirs, participation citoyenne, autonomie, services et soins.**

Mulhouse est engagée dans cette démarche **depuis 2015**. Parmi les actions déjà mises en place : la gratuité des transports en commun dès 65 ans, la création de Mulhouse Aînés, des concertations avec les seniors, des actions de prévention et de promotion de l'activité physique, ou encore cette Gazette Mulhouse Actus Seniors.

Une concertation menée auprès des seniors mulhousiens en 2025 a permis de **définir un plan d'actions jusqu'en 2029**. Il vise notamment à mieux intégrer les besoins des seniors dans les projets municipaux, renforcer le lien social, développer les actions autour de l'habitat et soutenir la participation citoyenne. Les résultats de la concertation sont disponibles sur le site de la Ville Mulhouse.fr, rubrique ville amie des aînés.

INFORMATIONS DÉTAILLÉES SUR LE LABEL :
villesamiesdesaines-rf.fr





Bibliothèque Grand'Rue, à la découverte de ses pépites

Nouveau ! À chaque numéro, Mulhouse Aînés vous emmène désormais à la rencontre d'une structure locale pour découvrir ses activités, ses coulisses et quelques pépites parfois méconnues des Mulhousiens. Pour ce premier rendez-vous, direction la bibliothèque Grand'Rue !

CARTE D'ABONNEMENT GRATUITE DÈS 65 ANS

Les personnes âgées de 65 ans et plus peuvent bénéficier gratuitement de la carte de bibliothèque. A demander directement à l'accueil de l'une des bibliothèques du réseau.

Dans les réserves, la mémoire de Mulhouse

Que se cache-t-il derrière les portes de la bibliothèque ? **Bien plus que les livres que l'on aperçoit sur les rayonnages !** Mulhouse Aînés est parti explorer les coulisses de ce lieu familier des Mulhousiens. Direction les réserves, habituellement fermées au public.



Dans la première salle, un agent, équipé d'une tenue de protection et d'un masque FFP2, montre comment les ouvrages sont dépoussiérés. Cette opération, habituellement réalisée par deux agents, est effectuée plusieurs fois par semaine. Et pas simplement pour redonner leur éclat aux livres : **les micro-organismes présents dans la poussière peuvent détériorer les ouvrages et contaminer les collections voisines.** Ici, préserver les livres est un travail de chaque instant.

Derrière les rayonnages se cachent de **véritables témoins de l'histoire locale.** On y trouve notamment **d'anciennes éditions du Mülhauser Tagblatt, ancêtre de L'Alsace.** Pendant l'Occupation, ce dernier est placé sous contrôle nazi et devient un outil de propagande, rédigé uniquement en allemand. Dans la clandestinité, des ouvriers parviennent à mettre une presse à l'abri. À la Libération de Mulhouse, malgré une imprimerie endommagée par les bombardements, ils la remettent en état de marche et permettent ainsi l'impression du premier numéro de L'Alsace, le 24 novembre 1944. Après plusieurs années de presse imposée en allemand, le français fait son retour dans les colonnes du journal : une seule page est encore rédigée en allemand, tandis que le reste paraît en français.

Bibliothèque Grand'Rue

Un autre document attire l'attention de Mulhouse Aînés : **Le Clairon du bois.** Cette gazette rassemble des rédactions d'élèves de cours moyen écrites entre 1948 et 1952. Batailles entre enfants de quartiers rivaux, petites bêtises et aventures du quotidien… **À travers leurs mots, c'est tout un morceau d'enfance mulhousienne qui ressurgit**, tantôt drôle, tantôt attendrissant.





Un étage plus bas, un autre trésor attend les visiteurs : **l'œuvre de Paul Kanitzer, photographe mulhousien.** Expositions, manifestations, quartiers, chantier du tram… Son objectif a accompagné les transformations de la ville et constitué, au fil du temps, **une véritable mémoire photographique de Mulhouse.**

Les réserves abritent également **les collections alsatiques, consacrées à l'Alsace et à ses auteurs.** Gastronomie, faune et flore, romans policiers, randonnées…

Ces ouvrages peuvent être consultés sur place et sont à découvrir dans le catalogue en ligne ainsi que dans l'espace nouveautés.

Des services pour tous les goûts

Au quotidien, la bibliothèque Grand'Rue propose un large choix de documents, mais aussi de nombreux services :

- **Presse :** journaux et magazines français d'actualité sont disponibles sur place.
- **Numérique :** des ordinateurs sont accessibles en autonomie avec la carte de bibliothèque. Une conseillère numérique propose également des rendez-vous et des permanences pour apprendre à utiliser un ordinateur et se familiariser avec les outils numériques.
- **Artothèque :** À la bibliothèque, on peut aussi emprunter une œuvre d'art ! L'artothèque abrite une quarantaine d'œuvres contemporaines, acquises dans le cadre d'un projet lancé dans les années 1980 par le ministère de la Culture pour rendre l'art accessible au plus grand nombre. Tout abonné des bibliothèques municipales âgés de plus de 18 ans peut choisir une œuvre et l'emporter chez lui pour une durée maximale de douze semaines.



- **Expositions :** trois à quatre grandes expositions sont proposées chaque année. Du 19 septembre au 9 janvier, découvrez « De la pierre à la planche. L'imprimeur-lithographe Engelmann et le livre illustré ».

Bibliothèque Grand'Rue

- **Livres :** les ouvrages en rayon sont en libre accès et ceux conservés dans les réserves peuvent être demandés. Des livres en gros caractères, en français facile à lire et des livres audios sont également disponibles. Quatre lecteurs « Victor », adaptés aux personnes malvoyantes, peuvent être empruntés.
- **Patrimoine :** gravures, dessins et ouvrages sur l'Alsace et Mulhouse sont consultables sur place. Parmi les pièces conservées et exposées figure notamment, le meuble Stoeber (bibliothécaire de la bibliothèque Grand'rue au début du XX^{e} siècle), qui rassemble des archives familiales et des correspondances, notamment avec les frères Grimm, ainsi qu'un globe terrestre de l'éditeur et géographe Delamarche datant de 1844.
- **Ressources en ligne :** Mozaïk donne accès à des cours en ligne dans de nombreux domaines : langues, code de la route, bureautique, sports, arts et loisirs… ainsi qu'à de la presse, des livres, des BD et des livres audio. Pour l'utiliser, rendez-vous sur le site des bibliothèques de Mulhouse, rubrique module > tout apprendre.

>>> Les rendez-vous à ne pas manquer

- **Conversations en alsacien Ratscha Ratscharei :** tous les 2 mois. Prochain rendez-vous le vendredi 6 novembre, de 14h30 à 16h30.
- **Les rendez-vous du vendredi - discussion entre seniors :** le 3^{e} vendredi, tous les deux mois, autour d'une thématique et avec un intervenant extérieur. Prochaine date : vendredi 20 novembre de 14h30 à 16h30.
- **Kaffeekranz :** un samedi par mois, de 11h à 12h15, pour échanger en allemand quel que soit son niveau. Le bibliobus de Freiburg est présent en parallèle de ces rencontres. Prochaines dates : 17 octobre, 21 novembre et 19 décembre.
- **Le bibliobus de Freiburg :** il est présent un samedi par mois et propose des livres en allemand. Les emprunts sont possibles (sous certaines conditions). Le Kaffeekranz est proposé en parallèle de sa venue. Prochaines dates : 17 octobre, 21 novembre, 19 décembre.

- **Clubs de lecture :** « À pleine page » et « brunch littéraire » se succèdent un samedi matin par mois. Vous pouvez venir pour écouter ou partager vos lectures.

  À pleine page : 24 octobre et 12 décembre de 10h30 à 12h

  Brunch littéraire : 14 novembre de 11h30 à 13h30
- **Clic et déclics :** Du 5 septembre au 12 décembre 2026, des formations numériques pour débutants sont proposées : e-mails, gestion des fichiers, achats en ligne et prévention des arnaques, prise en main de l'ordinateur ou du smartphone, WhatsApp, Google Maps, Doctolib... Plus d'informations : bibliotheques.mulhouse.fr > Numérique > Formations : Clic et déclic

La bibliothèque propose des conférences et événements ponctuels : retrouvez tous les rendez-vous dans l'agenda en ligne.

Des livres qui voyagent

Pas besoin de vous déplacer d'une bibliothèque à l'autre pour trouver votre ouvrage ! Les documents peuvent circuler entre les bibliothèques du réseau mulhousien. Vous pouvez ainsi faire venir un livre disponible dans une autre bibliothèque et restituer vos emprunts dans l'une des trois boîtes de retour, à Grand'Rue, Dornach ou Salvator.

Les suggestions du public

Chaque année, 10 000 livres rejoignent les rayons de la bibliothèque. Les suggestions du public sont les bienvenues, sur le site ou directement en bibliothèque. Les ouvrages retirés des collections et pouvant avoir une seconde vie sont transmis à La Cité du réemploi ; les autres sont recyclés.

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS :
19, Grand Rue à Mulhouse
Tél. : 03 69 77 67 17
Site internet : bibliotheques.mulhouse.fr



Mulhouse **actus** *Seniors*

Prochain numéro à l'hiver 2026

Réalisé par les membres de l'instance participative Mulhouse Aînés

Si vous souhaitez réagir et nous aider à améliorer la gazette,
écrivez-nous à : mulhouseaines@mulhouse.fr

Vous êtes victime ou témoin de maltraitances envers une personne adulte vulnérable, âgée, en situation de handicap ou de précarité ?

Contactez le 3133, numéro national dédié à la lutte contre les maltraitances.
Ce numéro est gratuit et accessible 7 jours/7, de 9 h à 20 h.

Direction de la Communication de la Ville de Mulhouse - Impression : Imprimerie de la Ville de Mulhouse - Septembre 2026