Mulhouse

Communiqué de presse

09/06/2026

Remise des attestations aux bénéficiaires de l'action « Prenons soin de nous et de nos proches »

Jeudi 11 juin 2026, de 9h à 11h30
A l'Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

Jeudi 11 juin, de 9h à 11h30, aura lieu la remise des attestations aux bénéficiaires de l'action « Prenons soin de nous et de nos proches ». Fréderic Marquet, maire de Mulhouse remettra aux bénéficiaires les attestations.

Le projet « Prenons soin de nous et de nos proches » porté par le Centre communal d'action sociale de Mulhouse a pour objectif de réduire les inégalités sociales de santé et de développer l'éducation autour de la santé par les pairs. Cette initiative vise à développer l'accès à l'information et à l'adapter aux difficultés sociales et/ou linguistiques des personnes.

En 2025-2026, l'action a été mise en œuvre en partenariat avec douze structures mulhousiennes : les centres socioculturels Pax, Papin, Boat-Drouot, AFSCO, Porte du Miroir, ainsi que les Restos du Cœur, ALEOS, le Conseil départemental des Associations familiales laïques du Haut-Rhin (CDAFAL), l'épicerie solidaire Caritas des Coteaux, les ESAT Les Papillons Blancs Illzach et Pfastatt et les Centres Maternels Ermitage.

« Cette action illustre pleinement l'engagement de la Ville de Mulhouse en faveur de la prévention et de l'accès à la santé pour tous. Ces attestations viennent valoriser le parcours riche en apprentissages et en échanges des bénéficiaires. »
Lara Million, première adjointe, déléguée à la santé publique

Pour cette édition, ce sont environ 350 Mulhousiens qui ont pu bénéficier d'interventions « santé » dans le cadre des ateliers de savoirs sociolinguistiques ou d'ateliers collectifs. Ces ateliers permettent aux participants d'être préparés par leur formateur/animateur. Ils travaillent le vocabulaire spécifique lié à l'intervention et reprennent les principaux messages à retenir.

700 heures de cours de français et d'ateliers dédiées à la santé

Une quinzaine d'intervenants professionnels ont assuré durant plusieurs mois des interventions de qualité, pour un apport de connaissances nouvelles permettant une meilleure compréhension des messages de prévention, une meilleure connaissance des dispositifs de dépistage et d'accès aux droits en matière de santé. Au total, ce sont 118 interventions qui ont été proposées et près de 700 heures de cours et d'ateliers dédiées à la santé.

Au cours de ces interventions, plusieurs thèmes ont été abordés :

- L'alimentation équilibrée
- La prévention et le dépistage des cancers
- Les premiers soins et gestes d'urgence
- L'activité physique au quotidien
- L'accès aux droits et aux soins
- La détente et le mieux-être
- Les allergies et l'environnement intérieur
- La santé de la femme
- Le diabète, le cholestérol et l'hypertension
- La présentation du bilan de santé avec possibilité d'inscription groupée
- Le mal de dos et les douleurs articulaires
- Le VIH-SIDA et les IST (Être femme, être mère, être épouse)
- Les soins dentaires
- La prévention des addictions à la cigarette et/ou cannabis ainsi qu'au numérique
- L'ophtalmologie

Les attestations qui seront remises le 11 juin 2026, valorisent l'implication des participants à cette action en mettant en avant les modules auxquels ils ont pris part.

Programme de la cérémonie de remise des attestations :
La matinée sera dédiée à la restitution des connaissances acquises par les participants. Celle-ci prendra différentes formes : dialogues, diaporama, témoignages… Les différents modules rappelant les messages de prévention abordés tout au long de l'année seront présentés. Les attestations seront ensuite remises aux différents groupes. La matinée se terminera par un buffet convivial.

A propos du Centre communal d'action sociale (CCAS) :

Le CCAS de Mulhouse a été créé par la Ville de Mulhouse le 1er janvier 2022. C'est un établissement de droit public rattaché à la Ville et présidé par le maire de Mulhouse, Frédéric Marquet. Il met en œuvre la politique sociale et de santé de Mulhouse pour l'aide sociale, la solidarité, la santé et le développement social, en collaboration avec diverses institutions et associations.

Le CCAS déploie divers plans d'actions et de prévention à travers six champs d'intervention : accès aux droits et aux moyens de subsistance ; accès et maintien au logement ; insertion sociale et professionnelle ; famille, parentalité, jeunesse ; santé physique et mentale et vieillesse et handicap.

Contact presse
Alicia GACH
Tél. : 03 89 32 59 92
Port. : 06 16 32 33 41
alicia.gach@mulhouse.fr