

La Maison Sport-Santé propose de nouveaux créneaux pour des activités Sport-santé

Depuis décembre, la Maison Sport-Santé de Mulhouse propose de nouveaux créneaux sport santé pour les enfants et les adultes. Au programme : de la natation, de l'aquagym, du volley et de l'athlétisme.

La maison sport santé accompagne, oriente et conseille les personnes qui souhaitent reprendre ou démarrer une activité physique à des fins de santé ou de bien-être. Afin de proposer toujours plus d'activités pour tous les publics, la Maison Sport-Santé propose de nouveaux créneaux pour des activités.

Au total, ce sont 5 nouveaux créneaux qui sont proposés :

- **Athlétisme loisir pour les 9-12 ans**

Date et horaire : les mercredis de 16h à 17h

Lieu : Gymnase universitaire, 2 rue des Frères Lumière

Cotisation : 100 € l'année

Plus d'infos : Nadia Bleu - 07 49 77 70 71

- **Athlétisme santé pour les femmes**

Date et horaire : les mercredis de 14h30 à 15h30

Lieu : Stade de L'Ill, 45 boulevard Stoessel

Cotisation : 100 € l'année

Plus d'infos : Nadia Bleu - 07 49 77 70 71

- **Natation et Aquafitness**

Dates/horaires et lieux :

- les lundis de 12h15 à 13h à la piscine de Bourtzwiller (natation ou aquafitness)
- les lundis de 19h15 à 20h15 à la piscine de l'Illberg (natation)

Cotisation : 220 € l'année

Plus d'infos : apaillat.mwp@gmail.com

- **Natation Sport-Santé enfant**

Dates et horaires :

- les mardis de 18h30 à 19h15 (grand bain)
- les jeudis de 17h30 à 18h15 (petit bain)

Lieu : Piscine de l'Illberg

Cotisation : 220 € l'année

Plus d'infos : apaillat.mwp@gmail.com

- **Volley enfant**

Dates et horaires :

- les lundis pour les 6-7 ans de 16h30 à 17h15
- les jeudis pour les 9-10 ans de 16h30 à 17h30

Lieu : Gymnase de l'école Wolf, 4 rue de la Belette

Cotisation : 80€ l'année

Plus d'infos : Margaux Chambon – 07 44 72 03 54

Des créneaux d'activités labellisés « Sport Bien-être » et « Sport sur ordonnance – Prescri'Mouv »

Les nouveaux créneaux proposés sont labellisés « Sport Bien-être ». Ce label s'adresse aux structures qui proposent des activités adaptées à un public qui souhaite reprendre ou redémarrer une activité physique de type « loisir » et disposant d'un certificat de non contre-indication à la pratique d'une activité physique. Il s'agit d'une pratique sans prétention thérapeutique, qui ne nécessite pas de protocole particulier, de liens établis avec les professionnels de santé ou d'un parcours médico-actif balisé.

Les créneaux d'activités pour les adultes sont également labellisés « Sport sur ordonnance – Prescri'Mouv ». Cette labellisation désigne les créneaux réservés à un public spécifique (atteint d'une pathologie de la liste ALD 30, d'un trouble musculo-squelettique, d'un Covid long et/ou en situation d'obésité (IMC>30)). Ainsi, la pratique est progressive, adaptée à la personne dans sa globalité, sécurisée, et comprend un programme incluant un protocole d'évaluation physique et motivationnel et un lien formel établi entre l'intervenant et le corps médical. Cette offre peut également s'inscrire au sein d'un parcours médico-actif déterminé en interprofessionnalité.

En savoir plus ou contacter la Maison Sport-Santé :

Centre sportif régional Alsace (CSRA) - 5 rue des Frères Lumière

03 89 62 74 99 - maison.sport.sante@mulhouse-alsace.fr

Permanences les jeudis après-midi de 13h30 à 17h

Contact presse

Alicia GACH

Tél. : 03 89 32 59 92

Port. : 06 16 32 33 41

alicia.gach@mulhouse.fr



@Mulhouse_presse



mulhouse.fr/fr/espace-presse/