

Mulhouse se mobilise

LA QUINZAINÉ DU DIABÈTE

Gratuit
et ouvert
à tous

du **14** au **28**
NOVEMBRE 2025

en divers lieux de la ville



- Contrôle de la glycémie
- Animations autour de l'alimentation et de l'activité physique
- Échanges et informations

Programme complet sur mplusinfo.fr  



PROGRAMME du 14 au 28

ATTENTION : Les contrôles de la glycémie se font de préférence à jeun, c'est-à-dire sans manger ni boire depuis le lever. Les personnes ayant un traitement médical doivent le prendre, ceci est sans incidence sur le contrôle de la glycémie.

VENDREDI 14 NOVEMBRE

M ta Santé

Champ de Foire

9H - 17H

- Contrôle de la glycémie
- Prévention diabète

SAMEDI 15 NOVEMBRE

Marché du Canal Couvert

26 quai de la Cloche

7H30 - 12H

- Contrôle de la glycémie

LUNDI 17 NOVEMBRE

GHRMSA - Emile Muller

Hall de l'hôpital Emile Muller 1 et 2

9H - 16H

- Contrôle de la glycémie

LUNDI 17 NOVEMBRE

UHA Illberg - FST

18 rue des Frères Lumière

7H45 - 11H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

MARDI 18 NOVEMBRE

Siel Bleu - Ma salle Vitalité

34 rue Paul Cézanne

8H - 12H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique
- Stand de prévention des maladies rénales

MARDI 18 NOVEMBRE

ALEOS - Les Romains

173 rue des Romains

8H30 - 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

MARDI 18 NOVEMBRE

Armée du Salut

Le bon foyer

24 rue de l'Île Napoléon

8H30 - 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

novembre 2025

MERCREDI 19 NOVEMBRE

ADOMA - PROVENCE

22 rue de Provence

8H30 - 12H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé
- Stands de prévention du tabac et des maladies rénales

MERCREDI 19 NOVEMBRE

Maison du Temps Libre

16 rue Engel Dollfus

9H - 11H30

- Contrôle de la glycémie

MERCREDI 19 NOVEMBRE

Appona

21 rue Victor Schoelcher

9H - 12H

- Contrôle de la glycémie
- Conseils en diététique

MERCREDI 19 NOVEMBRE

M ta Santé

Champ de Foire

10H - 17H

- Contrôle de la glycémie
- Prévention diabète

JEUDI 20 NOVEMBRE

CSC Jean Wagner - l'Origami

47 rue d'Agen

8H30 - 11H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

JEUDI 20 NOVEMBRE

Caritas Drouot

1 rue de Bretagne

8H - 12H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

DURANT LA QUINZAINE DU DIABÈTE

dans toutes les pharmacies de Mulhouse

- Contrôle de la glycémie

PROGRAMME du 14 au 28

JEUDI 20 NOVEMBRE

FEMAGE - MSP Guillaume Tell

DEPISTAGE DE LA RETINOPATHIE DIABÉTIQUE

- Sur rendez-vous au 06 17 14 69 52
- Prescription médecin traitant obligatoire
- Dépistages uniquement réservés aux personnes diabétiques, majeures et de moins de 70 ans
- Sans fond de l'oeil (examen ophtalmologique) depuis plus de 2 ans

JEUDI 20 NOVEMBRE

M ta Santé

Champ de Foire

10H - 17H

- Contrôle de la glycémie

JEUDI 20 NOVEMBRE

CSC Lavoisier- Brustlein

51 allée Gluck

8H30 - 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

JEUDI 20 NOVEMBRE

ALEOS - Vauban

124 rue Vauban

8H30 - 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

VENDREDI 21 NOVEMBRE

ADOMA - SOLEIL

19 rue Hubner

8H30 - 12H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé
- Stand de prévention des maladies rénales

VENDREDI 21 NOVEMBRE

ALEOS - La Rochelle

18 rue Jean Grimont

8H30 - 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

VENDREDI 21 NOVEMBRE

CSC PAX

54 rue de Soultz

8H30 - 11H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé
- Stand de prévention du tabac

novembre 2025

LUNDI 24 NOVEMBRE

CSC Le Boat

67 rue de Sausheim

8H - 10H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner

MARDI 25 NOVEMBRE

CSC Papin

4 rue du Gaz

08H - 10H

- Contrôle de la glycémie
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé
- Stand de prévention du tabac

LUNDI 24 NOVEMBRE

Faculté de la Fonderie - UHA

16 rue de la Fonderie

7H30 - 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

MARDI 25 NOVEMBRE

Ecolé élémentaire Nordfeld

9 rue de battenheim

8H - 10H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner

MARDI 25 NOVEMBRE

CSC Porte du Miroir

3 rue St-Michel

9H - 12H

- Contrôle de la glycémie
- Conseils en diététique
- Petit-déjeuner
- Activité physique
- Présence du Centre d'Examen de Santé
- Stand de prévention des maladies rénales

MARDI 25 NOVEMBRE

Caritas Marché

Solidaire des Collines

6 rue Pierre Loti

8H30 - 11H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique

DURANT LA QUINZAINE DU DIABÈTE

dans toutes les pharmacies de Mulhouse

- Contrôle de la glycémie

PROGRAMME du 14 au 28

MERCREDI 26 ET JEUDI 27 NOVEMBRE

M ta Santé

Champ de Foire

10H - 17H

- Contrôle de la glycémie

VENDREDI 28 NOVEMBRE

ALEOS - Ecluse

4 rue de L'Ecluse

8H30 - 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique

JEUDI 27 NOVEMBRE

ALEOS - Les Cigognes

27 boulevard Stoessel

8H30 - 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

VENDREDI 28 NOVEMBRE

La Clé des Aînés

41 avenue du Président Kennedy

8H30 - 11H30

- Contrôle de la glycémie

TEMPS FORTS

VENDREDI 14 NOVEMBRE

CINÉ-DÉBAT : Moins Seuls Ensemble

À l'initiative de l'association **Les Ballons Bleus**

Cinéma Bel Air

31 rue Fénélon

18H30 - 20H

Ce film suit un groupe de jeunes adultes atteints de diabète de type 1 réunis lors d'un séjour d'échange en septembre 2023.

Ce film sensible retrace ces instants de vie collective avec le diabète.

Un échange est proposé au public à la fin de la projection, animé par Timon MOREAU réalisateur et un membre du Conseils des Jeunes Adultes Diabétiques. Un moment convivial clôturera ce temps d'échange.

Entrée gratuite, places limitées - réservation possible au 03 69 77 67 52.

novembre 2025

TEMPS FORTS

MERCREDI 19 NOVEMBRE

CONFÉRENCE :

Le diabète de grossesse : Quésako ?

*Salle des conférences
de la Cour des Chaînes*

15 rue des Franciscains

14H30 - 16H

Le « diabète gestationnel » ou « diabète de grossesse » est un diabète encore mal connu. Lors de cette conférence, un éventail d'informations sera transmis sur ce diabète spécifique à la grossesse : de la prévention au parcours de soin, en passant par le suivi après grossesse.

Une conférence accessible à tous, animée par Mme Sophie Demichel, infirmière en pratique avancée en diabétologie au GHRMSA.

Entrée libre, places limitées – réservation possible au 03 69 77 67 52.

VENDREDI 28 NOVEMBRE

VILLAGE DE PARTENAIRES

*Faculté des Sciences et
Techniques - UHA Illberg*

18 rue des Frères Lumière

16H30 - 17H45

Des associations impliquées dans la Quinzaine du diabète proposeront des stands d'information et de sensibilisation. Un moment pour échanger, partager et découvrir leurs activités.

Entrée libre

DURANT LA QUINZAINE DU DIABÈTE

dans toutes les pharmacies de Mulhouse

• Contrôle de la glycémie

TEMPS FORTS

VENDREDI 28 NOVEMBRE

**AGORA : se (re)mettre en mouvement
en conjuguant plaisir et santé : et si on
trouvait ensemble comment faire ?**

À l'initiative de la **Fondation d'entreprise Harmonie mutuelle**

**Faculté des Sciences et
Techniques - UHA Illberg**
18 rue des Frères Lumière
18H - 19H30

Être plus actif au quotidien, c'est possible pour chacun, quel que soit son âge, sa santé ou son état de forme. Ce temps d'échange proposera des repères simples pour mieux comprendre le lien entre mouvement et bien-être, trouver des façons concrètes d'agir à son rythme, avec les moyens du quotidien, et ainsi prévenir et mieux vivre avec des maladies comme le diabète.

Ensemble partageons nos expériences pour faire rimer Bouger avec Santé !

Cette Agora est un temps d'échange accessible à tous, animée par des experts et des professionnels du territoire. Elle sera clôturée par un moment convivial.

Entrée libre, places limitées – réservation possible au 03 69 77 67 52.

Impossibilité de se déplacer à l'Agora ?

L'événement est également disponible en visioconférence : <https://urls.fr/hosmDS>

LE DIABÈTE EST UNE MALADIE CHRONIQUE

caractérisée par un excès de sucre dans le sang appelé « hyperglycémie ».

• Le diabète de type 1

Le diabète de type 1 est dû à l'arrêt de production de l'hormone « insuline », hormone sécrétée par le pancréas et qui fait baisser le taux sanguin de glucose (sucre). En l'absence d'insuline, les cellules du corps ne reçoivent plus le sucre qui s'accumule dans le sang. Le diabète de type 1 est la principale forme de diabète chez les enfants et les jeunes adultes, toutefois, il peut survenir à tout âge. Le diabète est de type 1 dans 6% des cas.

• Le diabète de type 2

Le diabète de type 2 est dû à une mauvaise utilisation de « l'insuline » par les cellules de l'organisme. Il représente 92% des diabètes.

En 2021, Santé Publique France estime que 3,8 millions de personnes sont diabétiques en France.