

Rentrée de l'internat d'excellence sportive Dimanche 31 août - Centre Sportif Régional Alsace

Les jeunes sportifs en devenir vont investir l'internat d'excellence sportive (IES) du Centre Sportif Régional Alsace (CSRA). Ce sont 60 nouveaux internes qui vont se retrouver ce dimanche 31 août pour effectuer cette 12^{ème} rentrée.

Cette première journée au sein de l'internat a pour objectif de présenter aux sportifs concernés, à leurs parents et aux structures sportives partenaires son fonctionnement pour la saison 2025-2026.

Pour cette rentrée scolaire de l'IES, la Ville de Mulhouse accueille au sein du CSRA 60 internes âgés de 13 à 20 ans, inscrits et répartis sur 11 disciplines différentes (badminton, basket-ball, handball, hockey sur glace, natation, patinage artistique, tennis, triathlon, volley-ball, ski et gymnastique artistique).

Les structures impliquées dans ce dispositif :

- Centre de formation du Volley Mulhouse Alsace ;
- Pôle Espoirs féminin de Volley-ball de la Ligue Grand Est de Volley-ball ;
- Mulhouse Olympic Natation (MON) ;
- Lynx Mulhouse Handball ;
- ASPTT Mulhouse Triathlon ;
- Red Star Mulhouse Badminton ;
- Association Sportive de Patinage Artistique (ASPA) ;
- CD68 Tennis ;
- Panthères Mulhouse Basket Alsace ;
- ADHM – Hockey sur glace ;
- Comité de ski du massif Vosgien - Ski alpin
- Mustangs Mulhouse basket-ball ;
- Indépendante Gym Kingersheim.

Déroulé :

- **15h00** : accueil au CSRA des sportifs et installation dans les chambres ;
- **17h30** : réunion d'information et de présentation de la structure d'accueil aux sportifs, parents et partenaires dans l'Auditorium du CSRA ;
- **18h30** : temps convivial autour d'un buffet.

Un dispositif pour aider les jeunes sportifs à accéder au plus haut niveau

La Ville de Mulhouse soutient la formation des jeunes sportifs par la mise en place d'un Parcours d'Excellence Sportive (PES). Celui-ci a pour objectif de permettre aux jeunes sportifs d'accéder au plus haut niveau. Ainsi, la Ville de Mulhouse propose d'accompagner ces sportifs dans leur double projet de réussite scolaire et sportive.

Pour ce faire, depuis septembre 2014, elle a mis en place l'internat d'excellence sportive qui permet de suivre et d'aider ces jeunes au quotidien au sein du Centre Sportif Régional Alsace (CSRA), un équipement de Mulhouse Alsace Agglomération (m2A).

Le savoir-faire du CSRA en matière d'accueil et d'accompagnement des sportifs de haut-niveau est reconnu au niveau national avec l'obtention du label Grand INSEP. C'est un label qui permet d'assurer la qualité d'accompagnement des sportifs en formation en s'appuyant sur quatre piliers : bien vivre, bien s'entraîner, bien se former et bien se soigner. Par ce biais, le CSRA bénéficie d'un partage d'expérience, de compétences permettant d'interagir avec les 30 autres établissements membres du réseau.



Il permet à une soixantaine de jeunes sportifs de bénéficier de prestations adaptées et de qualités (hébergement, restauration, suivi scolaire et médical) afin de réussir leur projet : réussite sportive et scolaire dans le respect de leur santé physique et leur épanouissement psychologique. Les jeunes sportifs sont encadrés par deux maîtres d'internat, quatre étudiants, les enseignants des établissements partenaires (2 collèges, 2 lycées, le CNED et l'Université de Haute Alsace) ainsi que par le personnel du centre sportif Centre Sportif Régional Alsace (CSRA) de m2A.

En complément de l'internat d'excellence sportive, la Ville de Mulhouse via son Parcours d'Excellence Sportive propose d'autres actions à destination des jeunes sportifs :

- **La mise à disposition d'équipements et d'éducateurs sportifs au bénéfice d'une discipline ou d'un club ;**
- **La carte AS (Accompagnement du sportif) :** elle cible environ 80 jeunes sportifs, en leur octroyant des facilités d'entraînement et des prestations annexes telles que des formations nutrition, préparation mentale, l'accès à une salle de musculation ou du soutien scolaire ;
-

Contact presse

Alicia GACH

Tél. : 03 89 32 59 92

Port. : 06 16 32 33 41

alicia.gach@mulhouse.fr

 @Mulhouse_presse

 mulhouse.fr/fr/espace-presse/

- **Les sections sportives scolaires et le lien avec les universités** : elles ont pour objectif de favoriser le double projet réussite sportive et scolaire et de prévenir les phénomènes d'interruption après le collège ;
- **L'accompagnement financier d'athlètes mulhousiens de haut niveau à travers la TEAM (Team Elite/Espoir Athlète Mulhouse)** : une vingtaine de sportifs élites et espoirs est identifiée comme étant potentiellement sélectionnable aux échéances internationales dont les Jeux Olympiques, championnat du monde/d'Europe sénior ou junior. Une convention prévoit un soutien individualisé (technique, financier, projets de reconversion...) en contrepartie de réalisation de performances sportives et d'actions de représentation de la Ville de Mulhouse.
- **Les classes à projet sportif** : à travers lesquelles des élèves de niveau élémentaire disposent, dans le temps scolaire, de créneaux d'éducation physique et sportive supplémentaires afin de compléter les entraînements proposés au sein de leurs clubs.

Contact presse

Alicia GACH

Tél. : 03 89 32 59 92

Port. : 06 16 32 33 41

alicia.gach@mulhouse.fr



@Mulhouse_presse



mulhouse.fr/fr/espace-presse/