

20/09/2023

« Sportez-vous bien » : reprise des activités !

Les activités proposées par le dispositif « Sportez-vous bien » reprennent ! Ces rendez-vous permettent de pratiquer gratuitement et librement le sport-loisir, ils rythment la vie sportive des Mulhousiens depuis plusieurs années !

Sportez-vous bien : un pan d'activités accessibles à tous

Les événements « Sportez-vous bien » ont été conçus pour satisfaire le plus grand nombre de participants, quels que soient leur âge, leur condition physique ou leur préférence en matière de sport. L'objectif est de rendre l'activité physique accessible à tous et de démontrer que le sport peut être à la fois amusant et bénéfique pour la santé, c'est pourquoi, une gamme d'activités variées est au programme :

Activités multisports (badminton, basket, tennis de table, volley) :

- Mercredi de 18h à 20h ;
 - Gymnase de la caserne Drouot, rue François Staedlin.
- Jeudi de 18h à 20h ;
 - Gymnase Brustlein, rue Jean Martin.
- Dimanche de 10h à 12h ;
 - Gymnase Brustlein, rue Jean Martin.

Activités bien-être :

- Fitness - lundi de 18h30 à 20h ;
 - Complexe sportif de la Doller, rue de Toulon.
- Fitness - mardi de 18h30 à 20h ;
 - Maison des sports d'opposition (Milhusina), 11 rue des Gymnastes.
- Yoga – samedi de 10h à 11h30 ;
 - Gymnase de l'école élémentaire Koechlin, rue de Rouffach (face au n°42)
- Qi-Gong – samedi de 10h à 11h30 ;
 - Maison des sports d'opposition (Milhusina), 11 rue des Gymnastes.

Informations pratiques :

- Inscription à la séance : une fiche d'inscription individuelle est à remplir pour chaque séance directement sur les sites de pratique au début de l'activité (en fonction des places disponibles).
- Inscription à l'année : La carte « Sportez-vous bien » est accessible et permet d'éviter de remplir une fiche à chaque séance.

Une pièce d'identité doit obligatoirement être présentée au moment de l'inscription sur place.

Renseignements : Direction Sports et Jeunesse - 03 89 33 79 23 ou sur mulhouse.fr

Contact presse

Elise BOUGARD
Tél. : 03 89 32 59 92
Port. : 06 16 32 33 41
elise.bougard@mulhouse.fr

 @Mulhouse_presse

 mulhouse.fr/fr/espace-presse/