

J- 1 an : le compte à rebours des Jeux Olympiques commence avec un rendez-vous spécial « Sportez-vous bien » !

Dans exactement 365 jours, le monde entier se réunira pour célébrer l'excellence sportive lors des Jeux Olympiques de PARIS 2024. Pour marquer le début de cette aventure, la Ville de Mulhouse est à l'initiative d'un après-midi « Sportez-vous bien » le 26 juillet, Place de la Réunion.

Un rendez-vous riche en activités

Cette manifestation rassemble plusieurs clubs et partenaires sous un même drapeau, pour le plus grand bonheur des Mulhousiens. Ce « Sportez-vous bien » est l'occasion de découvrir une multitude de sports différents, encadrés par des professionnels et des passionnés. Porteur des valeurs sportives telles que l'entraide, l'esprit d'équipe et le dépassement de soi, cet événement inédit montre la volonté de la Ville d'initier chaque jour un peu plus les Mulhousiens à la pratique du sport, au programme :

- Fédération Française des Sports pour Tous
 - Présence du bus de la Fédération de 14h à 17h.
 - Deux rendez-vous : animation circuit training à 14h et gym sénior à 15h.
 - Animations sportives proposées en continu : Tchoukball, Spikeball et activités multisports.
- Mulhouse Basket Agglomération / MPBA
 - Initiation au basket, en continu, proposée par des encadrants du Club, de 14h à 20h.
- Espérance Judo 1893
 - Animation judo, en continu, proposée par le Club, en lien avec la Fédération Française de Judo de 14h à 20h.
- Mulhouse Nordic Sport Union
 - Initiation à la marche nordique par petits groupes, en continu, encadrés par des moniteurs du Club - matériel fourni par l'association.
- Maison Sport Santé de Mulhouse
 - Les membres de la Maison Sport Santé seront présents pour montrer l'importance de l'activité physique pour se maintenir en forme et en bonne santé. Une animation inédite avec des "Pod lumineux" permettra de tester la vitesse de réaction des participants, de 14h à 20h.

Les cadres sportifs de la Ville de Mulhouse animeront diverses activités telles que du volleyball, du badminton, des échecs, la Marche Nordique et des jeux d'adresses...

Contact presse

Elise BOUGARD
Tél. : 03 89 32 59 92
Port. : 06 16 32 33 41
elise.bougard@mulhouse.fr