

08/06/2023

Remise des attestations aux bénéficiaires de l'action « Prendre soin de nous et de nos proches »

Mardi 6 juin 2023 de 9h à 11h30

A la Maison de la Région – Salle Rouget de l'Isle

Aujourd'hui a lieu la remise des attestations aux bénéficiaires de l'action « Prenons soin de nous et de nos proches ». Celle-ci a pour objectif de réduire les inégalités et de développer l'éducation autour de la santé. La remise de ces attestations permet de valoriser la participation des personnes inscrites dans ce dispositif.

Développer l'accès à une information de qualité, adaptés aux difficultés sociales et ou linguistiques des personnes est un moyen de lutter contre ces inégalités de santé et de développer l'éducation pour la santé par les pairs. C'est ce que vise le projet « Prenons soin de nous et de nos proches ». Ainsi, en 2022-2023, l'action a été mise en œuvre en partenariat avec 12 structures mulhousiennes : les CSC Pax, J.Wagner, Papin, Lavoisier-Brustlein, Afsco, Porte du Miroir, ainsi que les Restos du Cœur, ALEOS, le Conseil Départemental des Associations Familiales Laïques du Haut-Rhin (CDAFAL), les ESAT, Les Papillons Blancs Illzach et Pfastatt et la Résidence « Le Moulin » ADAPEI.

Environ 300 mulhousiens ont ainsi pu bénéficier d'interventions « santé » dans le cadre des ateliers de savoir sociolinguistiques ou d'ateliers collectifs. Les participants sont préparés par leur formateur/ animateur qui travaille avec eux le vocabulaire spécifique lié à l'intervention et reprend les principaux messages à retenir.

15 intervenants professionnels ont assuré des interventions de qualité, pour un apport de connaissances permettant une meilleure compréhension des messages de prévention, une meilleure connaissance des dispositifs de dépistages et d'accès aux droits en matière de santé. 121 interventions ont été proposées et près de 960 heures de cours dédiées à la santé.

Les thèmes abordés ont été :

- L'alimentation équilibrée
- La prévention et le dépistage des cancers
- Les premiers soins et gestes d'urgence
- L'activité physique au quotidien
- L'accès aux droits et aux soins
- La détente et le bien-être
- Les allergies et l'environnement intérieur
- La santé de la femme

- Le diabète, le cholestérol et l'hypertension
- La présentation du bilan de santé avec possibilité d'inscription groupée
- Le mal de dos et les douleurs articulaires
- Le VIH-SIDA et les IST (Être femme, être mère, être épouse)
- Les soins dentaires
- La prévention des addictions à la cigarette et/ou cannabis ainsi qu'au numérique
- L'ophtalmologie

Les attestations remises ce jour valorisent la participation des personnes à cette action en mettant en avant les modules auxquels elles ont participé.

Contact presse

Nina OUMEDJKANE

Tél. : 03 89 32 59 92

Port. : 06 29 68 13 46

nina.oumedjkane@mulhouse.fr

 @Mulhouse_presse

 mulhouse.fr/fr/espace-presse/