

## Dossier de presse

**Mulhouse**

**Centre Communal  
d'Action Sociale**

**Mulhouse**

**DU 29 AVRIL AU 30 MAI 2023**

# Le Mois du Cerveau

15<sup>ème</sup> édition



Fragilités cognitives,  
comportementales,  
émotionnelles :  
s'informer, comprendre  
et trouver des réponses !  
Rejoignez-nous !

Programme complet  
Flashez ce QRcode  
ou rendez-vous sur [mulhouse.fr](http://mulhouse.fr)



 [mulhouse.official](https://www.instagram.com/mulhouse.official)  
 [mulhouse.fr](http://mulhouse.fr)  
 [@mulhouse](https://twitter.com/mulhouse)

Direction de la Communication de la Ville de Mulhouse - Impression de la Ville de Mulhouse - Avril 2023

## Le Mois du Cerveau – 15<sup>ème</sup> édition

Du 29 avril au 30 mai 2023

### Contact presse

**Nina OUMEDJKANE**

Tél : 03 89 32 59 92

Port : 06 29 68 13 46

[Nina.oumedjkane@mulhouse.fr](mailto:Nina.oumedjkane@mulhouse.fr)

# SOMMAIRE

**03** S'informer, comprendre, changer son regard

**04** Les objectifs du Mois du Cerveau :  
informer le public sur les maladies du  
cerveau, lutter contre les idées reçues et la  
stigmatisation des malades

**05** Le programme

# S'informer, comprendre, changer son regard

Le Mois du Cerveau est un projet initié par un collectif d'associations et soutenu par la Ville de Mulhouse depuis 2007.

Désormais, le projet est soutenu par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Mulhouse. Créé le 1<sup>er</sup> janvier 2022, par délibération du conseil municipal, le CCAS de Mulhouse s'est vu confier, parmi ses missions concernant l'action sociale, des projets dans le domaine de la santé, dont celui du Mois du Cerveau.

Le Mois du Cerveau permet de diffuser des connaissances scientifiques accessibles à tous et de contribuer à l'intégration sociale des personnes, tout en développant des liens et des coopérations entre institutions, associations et personnes malades.

Tout au long du mois de mai, le collectif et la Ville invitent à travers des conférences, des rencontres, des expositions et animations à mieux comprendre le cerveau, ses dysfonctionnements, les maladies du système central, les traitements et les accompagnements, validés par les progrès de la recherche et les pratiques sociales.

L'engagement de tous (médecins, établissement hospitaliers et sanitaires, associations, proches) contribue à nourrir un dialogue constructif sur le territoire dans l'intérêt des malades. Pour donner de l'espoir aux malades et à leurs familles, faire tomber les barrières de l'ignorance, de l'indifférence, de la stigmatisation, toutes les rencontres qui sont proposées contribuent à ce que chacun soit acteur d'une société créatrice de liens. En s'interrogeant sur les frontières qui séparent les malades et les non-malades, le collectif et la Ville souhaite aussi mettre en lumière ce qui nous lie : l'attention à l'autre, la bienveillance, l'accompagnement et la rencontre.

En explorant les savoirs scientifiques complexes avec un vocabulaire accessible, en partageant l'engagement des associations et des acteurs du territoire pour une meilleure prise en charge des maladies neurologiques, psychiques et cognitives, la Ville contribue à une société qui porte un intérêt croissant à l'inclusion de tous.

## Mulhouse, une ville au service de la santé de ses habitants

Depuis près de 30 ans, la Ville de Mulhouse s'inscrit de manière active et volontariste dans une dynamique de promotion de la santé de ses habitants en agissant sur l'ensemble des déterminants de santé (urbanisme, social, culture, sport).

Mulhouse mène une politique de santé ambitieuse qui se décline en de nombreuses actions, en faveur notamment de l'activité physique et d'une alimentation équilibrée tout au long de la vie, pour la prévention et le dépistage des cancers, pour lutter contre les pathologies chroniques (affections métaboliques, psychiques, ...), pour améliorer la santé de tous et lutter contre les inégalités sociales de santé.

*Chiffres-clés de la santé à Mulhouse :*

- **30 % des élèves mulhousiens** de 6<sup>e</sup> souffrent de surpoids,
- **26 % des mulhousiens** bénéficient d'une ALD (Affection Longue Durée),
- **6 900 mulhousiens** souffrent de diabète et bénéficient d'une ALD pour cela,
- **seuls 49 %** des femmes concernées participent au dépistage organisé du cancer du sein.



## **Les objectifs du Mois du Cerveau : informer le public sur les maladies du cerveau, lutter contre les idées reçues et la stigmatisation des malades**

Bien que les maladies neurologiques et psychiques fassent l'objet d'un traitement médiatique, social et médical de plus en plus soutenu, permettant au grand public d'acquérir une meilleure connaissance et aux malades de sortir de la marginalisation, l'objectif de construire une société inclusive reste pourtant d'actualité.

Parce que la maladie et le handicap ne doivent plus être un facteur d'exclusion qui viendrait rajouter de la souffrance, c'est la personne elle-même qu'il convient de considérer avec ses forces et ses fragilités.

En proposant aux Mulhousiens un programme de rencontres, conférences, événements, le Mois du Cerveau s'attache à aborder l'ensemble des dysfonctionnements du cerveau (cognitifs, psychiques et neurologiques) et à faire connaître les acteurs associatifs engagés dans l'accompagnement des malades et des familles, souvent affectés et démunis lors du diagnostic médical.



### **Le saviez-vous ?**

Les maladies du cerveau touchent de nombreuses personnes :

- schizophrénie : 1 % de la population, (environ 10 % des lits hospitaliers),
- troubles bipolaires de l'humeur : 1 % de la population,
- dépression : 15 % de la population,
- maladie d'Alzheimer : 1,5 % de la population,
- maladie de Parkinson : 0,1 % à 0,2 % de la population,
- troubles du spectre autistique : 1 % de la population,
- épilepsie : 0,8 % à 1 % de la population.



# Le programme

## MALADIE DE PARKINSON, QUE FAIT LA RECHERCHE ?

*France Parkinson*

Jeudi 13 avril 2023, 14h30 à 16h, Auditorium du centre de réadaptation,  
(Le port du masque est recommandé)

---

Informez-vous sur les progrès effectués dans la compréhension des mécanismes de la maladie de Parkinson ainsi que sur les nouveaux traitements proposés.

La conférence est animée par le Dr François SELLAL, Médecin-Chef du Service de Neurologie des Hôpitaux Civils de Colmar et Secrétaire Général de la Fédération Française de Neurologie. Il est aussi Médecin-chercheur à l'unité INSERM U-118 de l'Université de Strasbourg, dévolue à la recherche sur les mécanismes des maladies neurodégénératives.

## INAUGURATION DU MOIS DU CERVEAU – FORUM DES ASSOCIATIONS

*Collectif d'associations et de structures*

Samedi 29 avril 2023, de 13h30 à 18h, sur le Parvis de l'UHA Fonderie

---

Le forum des associations ouvre la 15ème édition du Mois du Cerveau : retrouvez les nombreuses associations qui présentent leurs activités et leurs propositions pour une meilleure prise en charge des personnes atteintes de troubles neurologiques, psychologiques, cognitifs, psychiatriques ou liés à un handicap.

### **Vous cherchez des réponses à vos questions ? Venez les rencontrer !**

En présence de : ADAPEI Papillons Blancs Alsace - aISacEP Réseau de santé sclérose en plaques - ASBH Alsace - Collectif Le Village - CSC Miroir - DEDIÏCI - Epilepsie France – France AVC - Gem les Ailes de l'Espoir (Mobi'Gem) - Gem la Navette - Handicap Services Alister - L'Ermitage - Librairie Bisey - Lyme sans frontières - Maison de l'Autisme de Mulhouse (MAM) - Schizo Espoir – UNAFAM

jèREmy LamuZik « Musicien tout terrain, créateur de liens » sera présent dans son rôle de Crieur de Rue et d'annonceur public, avec le Chapeaupulation pour donner une parole aux citoyens.



## **SE RECONSTRUIRE APRES LES ACCIDENTS DE LA VIE**

Samedi 29 Avril 2023, de 16h à 17h, à l'Amphithéâtre UHA Fonderie

---

Découvrez les chemins pour se réparer, retrouver le bonheur et la liberté de s'épanouir et reprendre sa vie en main après des accidents de la vie.

Cette conférence est animée par le Dr Christine Mirabel-Sarron et parle de son expérience et explore les pistes et les solutions pour faire de son malheur une source de vie et d'inspiration.

Psychiatre française spécialisée dans les thérapies comportementales et cognitives, elle est l'auteure de plusieurs ouvrages à destination des professionnels de santé et du grand public.



### **LA VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE DES PERSONNES AIDÉES DANS LEUR VIE QUOTIDIENNE**

*Réseau VRAIS et APAJH*

Mardi 2 mai 2023, de 14h à 16h, à l'Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

(Le port du masque est recommandé)

---

Cette conférence-débat est animée par Laetitia Rebord : soucieuse de la santé sexuelle de tous, diplômée « Personne Experte en Situation de Handicap » de la Faculté de Médecine de l'Hôpital Bichat à Paris en partenariat avec la Chaire UNESCO Santé Sexuelle et Droits Humains. Elle est aujourd'hui formatrice, conférencière et coach vers l'empowerment des personnes en situation de handicap.

Elle cherche à faire comprendre les obstacles sociaux, familiaux et institutionnels à une vie affective et une santé sexuelle des personnes en situation de handicap et comment ils peuvent entraîner des conséquences graves sur leur bien-être et leur qualité de vie. Elle présente également les moyens pour accompagner les personnes en situation de handicap vers leur vie affective et sexuelle.

## **ÉPILEPSIE : BOUSCULONS LES PRÉJUGÉS**

*Épilepsie France*

Vendredi 5 mai 2023, de 18h à 20h, à la Cour des Chaînes

---

Cette table ronde animée par Épilepsie France, Cathy Richard, Tiphaine Ligutti et par le Dr Boulay, neurologue, traite de l'épilepsie au niveau médical et de l'impact de cette maladie sur la vie quotidienne des personnes en souffrant.

## **LES MYSTÈRES DU FONCTIONNEMENT DU CERVEAU : « UN JOUR MA FILLE A DISPARU DANS LA NUIT DE MON CERVEAU »**

*Librairie Bisey*

Vendredi 5 mai 2023, à 19h, à la Librairie Bisey (boutique cour des Maréchaux)

---



C'est une exploration du cerveau dont le fonctionnement est encore rempli de mystères que propose la librairie Bisey pendant cette soirée rencontre sur la thématique « D'un trouble subtil au délire, comment fonctionne notre cerveau ? » avec l'auteure Stéphanie Kalfon et le Dr Yann Hodé

Durant ce temps d'échange, l'auteure présente son dernier roman, attachant et dérangeant : « Un jour, ma fille a disparu dans la nuit de mon cerveau ».

## **MALADIES GÉNÉTIQUES DU CERVEAU : DIAGNOSTICS, PRISES EN CHARGE ET NOUVELLES THÉRAPEUTIQUES**

*Handicap Services Alister – Brainteam*

Mardi 09 mai 2023, de 19h à 20h30, à l'Amphithéâtre de l'Institut de Formation aux Métiers de la Santé (GHRMSA)

(Port du masque recommandé)

---

Découvrez les évolutions en matière de diagnostics, de traitements et de prises en charge des maladies neurogénétiques, comme la maladie de Huntington, ainsi que les perspectives pour les patients et les familles de malades.

Le Dr Thomas Wirth, qui travaille notamment au Centre Expert Parkinson des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg en tant que neurologue et spécialiste en pathologie du mouvement, porte cette conférence en collaboration avec la filière nationale de santé BrainTeam et Handicap Services Alister, établissement médicosocial ressource de la filière.

## **VOUS AVEZ DIT UN HANDICAP INVISIBLE ?**

*Groupe Hospitalier de la Région Mulhouse Sud-Alsace*

Mercredi 10 mai 2023, de 17h30 à 19h, à la Maison des ateliers, Hôpital du Hasenrain (GHRMSA)

Conférence sur inscriptions via : [communication@ghrmsa.fr](mailto:communication@ghrmsa.fr)

(Port du masque recommandé)

.....

Cette conférence-débat apporte de la clarté sur le handicap psychique et mental et une meilleure compréhension du travail des équipes du pôle de psychiatrie et de santé mentale du GHRMSA.

Le Dr Philippe Greth, psychiatre au GHRMSA et Pierre Muller, médiateur santé pair au GHRMSA nous décriront leurs rôles respectifs face à ces situations.

## **APRES L'ESPOIR MEDICAL, L'ESPOIR SOCIETAL : « BON ALORS, ON FAIT COMMENT ? »**

*DEDIÎI*

Vendredi 12 mai 2023, de 18h à 20h, dans la salle plénière au Carré des associations

.....

À partir de cas réels et de témoignages, DEDIÎI anime une table ronde pour présenter la réalité du terrain en termes d'accompagnement d'une personne vulnérable, pour ensuite réaffirmer les principes et proposer des pistes d'améliorations.

Les thèmes abordés seront l'intimité et l'accompagnement de la personne vulnérable, le rôle de soutien des institutions et la place de l'aidant avec une question : vers quelle intelligence collective au service de la personne vulnérable doit-on aller ?

Cette conférence-débat est animée par Jean-Luc LEMOINE, Michel LECLERC et Francis SCHALLER, membres de l'association. Des témoignages de familles et d'aidants viendront étayer leurs propos.

## **CINÉ-DÉBAT : « MA DYSFÉRENCE » LOÏC PAILLARD**

*Réseau des bibliothèques de Mulhouse*

Samedi 13 mai 2023, à 14h, dans la salle Jean Besse à La Filature, débat à la médiathèque

.....

Cette projection met en évidence de manière juste, sensible et pleine de vie la réalité du quotidien des enfants « Dys » (dyslexiques, dysphasiques, dyspraxiques...) ainsi que des personnes qui les accompagnent. La réalité des difficultés est montrée au travers de la parole des enfants, des familles, des enseignants et des professionnels de santé. Cette projection prouve que la compréhension de ces troubles est indispensable pour pouvoir s'adapter.



Projection suivie d'un débat animé par Christine Scarato, formatrice pour adultes, coach pour dyslexiques et co-auteurice de « Je construis mes rédactions » aux éditions Tom Pousse.

## **ATELIERS DE PRATIQUE D'UN INSTRUMENT DE MUSIQUE**

*Collectif Musique et moi et École de musique Saint Barthélemy*  
Dimanche 14 mai 2023, de 14h à 17h, à l'École de musique Saint Barthélemy

Ce projet construit des liens entre des personnes avec une déficience et des professionnels de la musique pour soutenir et encourager l'accès à la pratique, l'expression et la création musicale.

**Ateliers sur inscriptions :** Daniel DIEBOLD au 06 61 27 27 58.

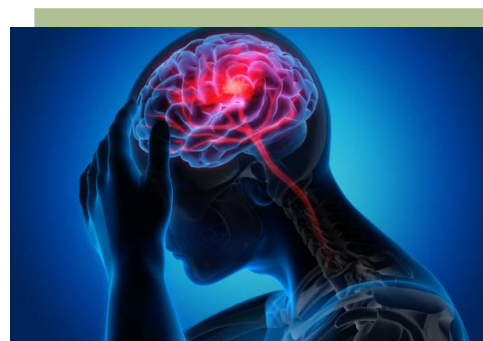
## **LA MEMOIRE AUX MULTIPLES TIROIRS**

*MGEN*

Mardi 16 mai 2023, de 18h30 à 20h30, à l'Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

(Port du masque recommandé)

La mémoire a toujours été l'objet d'interrogations multiples, de mystères non résolus et de recherche intense. De la mémoire de travail à la mémoire épisodique, cette conférence décrit et explique comment nous apprenons, retenons une information, formons nos souvenirs, comment nos différents types de mémoire interagissent et pourquoi certaines mémoires sont plus susceptibles d'être altérées au cours de la vie.



Cette conférence est animée par Dr Victor MATHIS, Docteur en neurosciences.

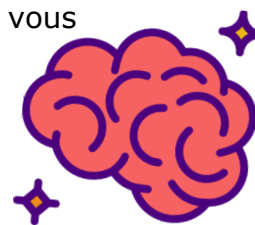
## **CONFÉRENCE GESTICULÉE : « FAUT QUE ÇA SÈCHE ! »**

*DFD-Dyspraxie-Alsace*

Lundi 22 mai 2022, de 18h à 20h, à la Maison de la région Grand-Est

La loi de 2005, enjoignant à l'inclusion des personnes en situation de handicap est une loi aux intentions louables. En plus de la solidarité, elle promeut enfin d'aller vers l'autre. Mais comment réellement rencontrer l'autre quand l'écoute ne se met pas en place, quand le doute plane sur la gravité de la situation de handicap et quand le monde de la rentabilité prend le dessus sur les adaptations ?

C'est ainsi que tout en étendant son linge, la conférencière Anne Cécile Roux vous dévoile son parcours de Dys.



## EXPOSITION ARTISTIQUE « DES ÉQUILIBRES » PAR LE COLLECTIF LE VILLAGE

### *Village artistique*

Du 23 au 27 mai 2023, Vernissage le 23 mai à 14h, salle des Adjudications

---

Le collectif « Le Village » réunit plus de 50 artistes et plus de 10 partenaires, qui chaque année, participent à un ou plusieurs projets d'expositions et qui a pour ambition de favoriser la visibilité des créations réalisées par des personnes qui ont choisi l'art comme mode d'expression.

Ces artistes ont en commun une affection mentale, cognitive, neurologique ou psychique.



## CERVEAU ET PRÉMATURITÉ : POUR UN SOUTIEN COLLECTIF DU DÉVELOPPEMENT CÉRÉBRAL DU BÉBÉ PRÉMATURÉ

### *L'Ermitage*

Mardi 23 mai 2023 de 19h à 20h30, dans l'amphithéâtre de l'Institut de  
Formation aux Métiers de la Santé (GHRMSA)

(Port du masque recommandé)

---

Du fait de l'immaturation initiale de son cerveau, le bébé prématuré est dit « à risques multiples ».

Des soins spécifiques et un accompagnement coordonné tout au long de son parcours vont pouvoir soutenir ses compétences et ainsi prévenir ou atténuer ses difficultés. Dans ce contexte éprouvant, préserver à chaque étape la place des parents est essentiel.

Cette table ronde réunira des professionnels du service de néonatalogie du GHRMSA, du CAMSP de Mulhouse, de la PMI de Mulhouse et un parent de l'Association SOS Préma.

## L'ACCÈS AUX SOINS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

*Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) et APAJH*  
Mercredi 24 mai 2023, de 14h à 16h, dans l'auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse  
(Port du masque recommandé)

---

Cette conférence abordera les problématiques et études liées à l'accès aux soins, les supports et projets pour faciliter cet accès et réunira personnes aidées, aidants et médecins sur les enjeux d'une bonne mise en relation, en discussion avec le public.

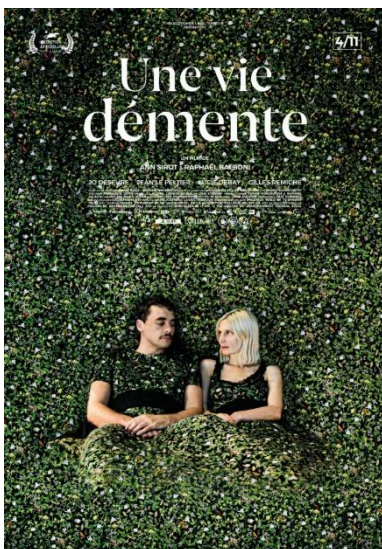
Cette table ronde sera animée par le Dr Stéphane Carnein, Gériatre, le Dr Jean Sengler, Médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation et l'organisateur de cet événement, Daniel Diebold.

## PIÈCE DE THÉÂTRE SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER : « JE VEUX VOIR LA MER »

*Compagnie El Paso / Texte d'Isabelle Ruiz*  
Vendredi 26 mai 2023, à 14h30, au Théâtre ACL SAINT-FRIDOLIN

---

Cette pièce de théâtre parle de Suzanne et Henri, mariés depuis 35 ans, et de leur auxiliaire de vie, Marie.  
Leur quotidien est rythmé par la maladie d'Alzheimer dont le mari est atteint. Un moment qui permet de comprendre chacun des personnages et comment, même lors d'instant fugaces où la mémoire revient, la vie continue d'avoir du sens et où un petit air d'hier redonne du souffle et parfois de l'espoir au quotidien de ces personnages.



## CINÉ-DÉBAT : « UNE VIE DÉMENTE » DE RAPHAËL BALBONI, ANN SIROT

*Cinéma Bel Air*  
Mardi 30 mai 2023 à 20h, au Cinéma Bel Air

---

Ce film évoque la parentalité à l'envers avec les personnages d'Alex et de Noémie qui voudraient avoir un enfant et de Suzanne la mère branchée d'Alex qui adopte un comportement de plus en plus farfelu. Entre l'enfant désiré et l'enfant que Suzanne devient, tout s'emmêle !

La projection sera suivie d'un débat animé par le Dr Yann GROC, Gériatre au GHRMSA.