



SPORTEZ-VOUS BIEN !

*Des activités sportives
à pratiquer gratuitement,
librement, seul ou en famille*

- Sur simple inscription sur place
- Pour les Mulhousiens
- Sur présentation d'une pièce d'identité

Multisports :

- Badminton
- Basket
- Tennis de table
- Volley

Forme et bien-être :

- Fitness
- Qi-Qong

ACTIVITÉS PROPOSÉES

3 créneaux pour un public mulhousien et familial

Mercredi de 18h à 20h

Gymnase de la caserne Drouot
rue François Staedelin

Jedi de 18h à 20h

Gymnase Brustlein, rue Jean Martin

Dimanche de 10h à 12h

Gymnase Kléber, rue des Chantiers

MULTISPORTS

*(tennis de table, badminton,
basketball, volley-ball)*

FITNESS

Lundi de 18h30 à 20h

Complexe sportif de la Doller rue de Toulon

Mardi de 18h30 à 20h

Maison des Sports d'opposition (Milhusina) 11 rue des Gymnastes

Samedi de 9h à 10h30

Gymnase de l'école élémentaire Koechlin rue de Rouffach (face au n°42)

FORME ET BIEN-ÊTRE

QI-QONG

Samedi de 10h à 11h30

Maison des Sports d'opposition (Milhusina), 11 rue des Gymnastes

Modalités d'inscriptions

Inscription à la séance : une fiche d'inscription individuelle est à remplir **pour chaque séance** directement sur les sites, au moment de l'activité (en fonction des places disponibles).

Inscription à l'année : demandez la **carte Pass'PSO** sur place pour éviter de remplir une fiche à chaque séance (fournir une photo d'identité).

Attention ! Une pièce d'identité est à fournir au moment de l'inscription.

Informations et renseignements :

Direction Sports et Jeunesse - Palais des Sports, 16 bld Stoessel

Accueil : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h

Tél. : 03 89 33 79 23 et sur mulhouse.fr