

**Remise des attestations aux bénéficiaires de l'action
« Prenons soin de nous et de nos proches »
Jeudi 16 juin 2022 de 9h à 11h30
A la Maison de la Région – Salle Rouget de l'Isle**

Le jeudi 16 juin de 9h à 11h30 à la Maison de la Région – Salle Rouget de l'Isle aura lieu la remise des attestations aux bénéficiaires de l'action « Prenons soin de nous et de nos proches ». Cette action a pour objectif de réduire les inégalités de santé et de développer l'éducation autour de la santé. La remise de ces attestations permet de valoriser la participation des personnes aux différents modules.

Les difficultés d'accès à l'information sont des facteurs aggravants des inégalités sociales de santé. Développer l'accès à une information de qualité, adaptée aux difficultés sociales et ou linguistiques des personnes est un moyen de lutter contre ces inégalités de santé et de développer l'éducation pour la santé par les pairs. C'est ce que vise le projet Prenons soin de nous et de nos proches. Ainsi, en 2021-2022, l'action a été mise en œuvre en partenariat avec 12 structures mulhousiennes : les CSC Pax, J. Wagner, Papin, Lavoisier-Brustlein, Afsco, Porte du Miroir, ainsi que les Restos du Cœur, ALEOS, le Conseil départemental des Associations familiales laïques du Haut-Rhin (CDAFAL), le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles du Haut-Rhin (CIDFF), l'ESAT Les Papillons Blancs et Frate Formation Conseil.

Environ 340 Mulhousiens ont ainsi pu bénéficier d'interventions « santé » dans le cadre des ateliers de savoirs sociolinguistiques ou d'ateliers collectifs. Les participants sont préparés par leur formateur/animateur qui travaille avec eux le vocabulaire spécifique lié à l'intervention et reprend les principaux messages à retenir.

24 intervenants professionnels ont assuré des interventions de qualité, pour un apport de connaissances nouvelles permettant une meilleure compréhension des messages de prévention, une meilleure connaissance des dispositifs de dépistage et d'accès aux droits en matière de santé. 140 interventions ont ainsi été proposées et près de 900 heures de cours dédiées à la santé.

Les thèmes abordés ont été :

- L'alimentation équilibrée,
- la prévention et le dépistage des cancers,
- les premiers soins et gestes d'urgence,
- l'activité physique au quotidien,
- l'accès aux droits et aux soins,
- la détente et le bien-être,
- les allergies et l'environnement intérieur,

- la santé de la femme,
- le diabète, le cholestérol et l'hypertension,
- la présentation du bilan de santé avec possibilité d'inscription groupée,
- le mal de dos et les douleurs articulaires,
- le VIH-SIDA et les IST (Etre femme, être mère, être épouse),
- les Vaccinations,
- les soins dentaires,
- les punaises de lits et cafards,
- la prévention des addictions à la cigarette et/ou cannabis,
- l'ophtalmologie.

Les attestations remises le 16 juin valoriseront la participation des personnes à cette action en mettant en avant les modules auxquels elles ont participé.

Au programme de la matinée :

- Une restitution des connaissances acquises par les participants sous différentes formes : saynètes, quizz, diaporama, témoignages...
- ... ainsi qu'une présentation des différents modules avec rappel des messages de prévention abordés tout au long de l'année
- La remise des attestations aux différents groupes

CONTACT PRESSE

Nina OUMEDJKANE

Tél. : 03 89 32 59 92 / Port. : 06 29 68 13 46

nina.oumedjkane@mulhouse-alsace.fr