# DOSSIER DE PRESSE

## Les rendez-vous de la parentalité

Conférence de presse
Vendredi 29 avril 2022 - 11h
au Conservatoire  Huguette Dreyfus

CONTACT PRESSE
Nina OUMEDJKANE
Tél. : 03 89 32 59 92 / Port. : 06 29 68 13 46

@Mulhouse_presse
mulhouse.fr/fr/espace-presse/

# SOMMAIRE

03
Introduction

04
La sociologie des familles mulhousiennes

05
Mulhouse en Famille

09
Mulhouse, une ville du bien-vivre pour les familles

Etre parent ne s'apprend pas. C'est l'arrivée d'un enfant qui introduit cet état. Ce n'est pas toujours sans inquiétude car, devenir parent, c'est sans cesse être confronté à l'inconnu, à l'imprévu, à des situations nouvelles qu'il n'est pas simple de maîtriser d'emblée. Aussi, n'est-il pas étonnant que beaucoup de parents aujourd'hui semblent manquer de **repères éducatifs** à un moment où, paradoxalement, ils n'ont jamais été autant à l'écoute de leur enfant dans le **désir de le rendre heureux**, épanoui, compétent.

La Ville de Mulhouse développe une **politique ambitieuse en direction des familles**. L'objectif principal étant de contribuer au **bien-être des parents** et au **bien-devenir des enfants**. Cette aide s'adresse à toutes les familles, quelles que soient leur composition, leurs revenus, leurs quartiers et modes de vie. Les différentes actions mises en place par la municipalité doivent permettre d'**informer**, de **guider**, d'**accompagner**, d'**accueillir** les parents afin qu'ils assument au mieux leur rôle. Ces actions tiennent compte des moments-clés de la vie de l'enfant et de la famille.

Pour que ce soutien soit efficace, il est primordial d'**aller au-devant des parents.** C'est en ce sens que la Ville, avec le soutien du Réseau Parents 68 de la Caisse d'Allocations Familiales, organise "Les rendez-vous de la parentalité", trois temps forts annuels pour aider les parents à trouver des réponses à leurs questions.

> « Je porte l'ambition d'une ville qui protège, qui chouchoute ses familles ».
> Michèle Lutz , Maire de Mulhouse.

# LA SOCIOLOGIE DES FAMILLES MULHOUSIENNES

Mulhouse est la plus jeune des grandes villes françaises avec **41,5 %** de sa population âgée de moins de 30 ans. Ville jeune, elle est aussi cosmopolite, multiculturelle et toutes les familles y trouvent leur place.

- Sur 47 830 ménages …
  - 12 % de familles monoparentales
  - forte proportion de familles nombreuses.

- Les jeunes de moins de 30 ans représentent 41,5 % de la population mulhousienne
  - 0 à 10 ans : 16 % de la population
  - 11 à 17 ans : 9 % de la population
  - 18 à 24 ans : 10 % de la population
  - 25 à 29 ans : 6,5 % de la population

Source AURM - 2022

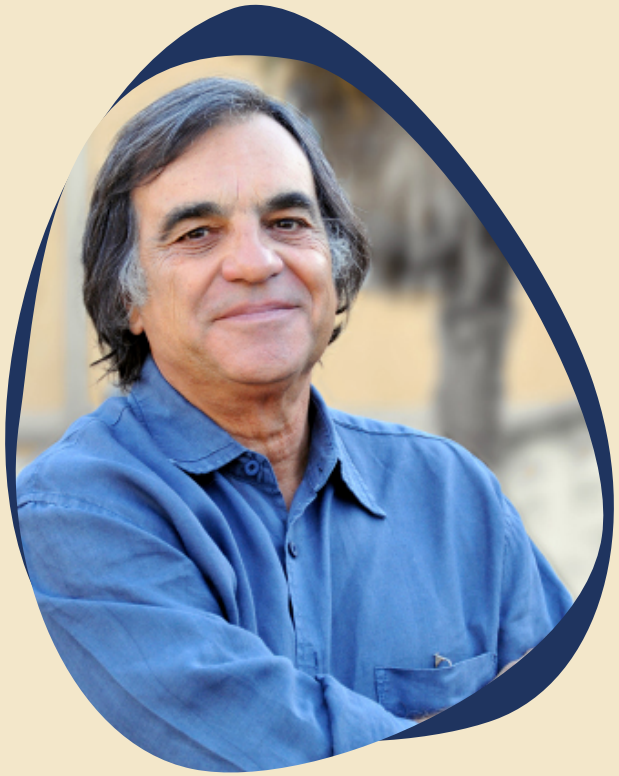
# MULHOUSE EN FAMILLE

**Le service Familles et parentalité propose aux familles mulhousiennes de nombreuses activités et bons plans au sein du dispositif Mulhouse en famille.**

**Ce dispositif met en avant deux offres distinctes :**
**- « Les rendez-vous de la parentalité » : des temps-forts autour de la parentalité, proposés gratuitement au grand public pour échanger et accompagner les familles mulhousiennes dans leur quotidien,**
**- Les bons plans de Mulhouse en famille : présentés et accessibles uniquement sur inscription à la newsletter mensuelle,**

# Les rendez-vous de la parentalité : trois temps-forts pour développer les compétences parentales

**Créer une famille, la faire évoluer, grandir est un cheminement long et semé d'embûches. Pour que chaque membre de la famille s'épanouisse celà nécessite des adaptations constantes.**



## Premier rendez-vous : une conférence du Pr. Marcel Rufo

Le célèbre pédopsychiatre abordera la thématique « **Comment accompagner vos enfants aux âges clés** ».

Quels sont les trois métiers impossibles selon Freud? Psychanalyste, enseignant et... parent!
A Mulhouse, Marcel Rufo donnera des pistes pour bien faire son "travail" auprès de ses enfants.

**Marcel Rufo** est un pédopsychiatre français parmi les plus réputés et médiatisés.

Il est le Chef de service médico-psychiatrique de la famille et de l'enfant au CHU de Sainte-Marguerite à Marseille. Il anime jusqu'en 2008 une émission radio sur Europe 1 et propose sur le petit écran « Le mieux c'est d'en parler » sur France 3 puis « Allo RUFO » sur France 5.

Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur la psychologie enfantine et adolescente, tels que :
- Détache-moi ! Se séparer pour grandir
- Frères et soeurs, une maladie d'amour
- Voyage en adolescence
- La vie en désordre.

Il est considéré aujourd'hui comme l'un des plus grands spécialistes de l'enfance et le pédopsychiatre préféré des Français qui apprécient son ton direct et accessible, sans langue de bois.

**Informations pratiques :**
Jeudi 12 mai à 19h au Kinépolis - 175 avenue Robert Schuman
Gratuit – inscription obligatoire (dans la limite des places disponibles) sur mulhouse.fr ou au Service Familles et Parentalité au 06.03.95.02.84

## Deuxième rendez-vous : deuxième édition de Festi'rentrée

Une journée complète pour fêter le démarrage de l'année scolaire en famille.
Les thématiques de la parentalité seront abordées de façon ludique avec les parents et les enfants.
Cette approche originale permet de s'amuser autour de la parentalité mais surtout d'apprendre et d'échanger, de découvrir des outils très utiles dans la gestion du quotidien.

La journée se construira comme un forum avec différents ateliers parent/enfant autour de la thématique de la vie de famille à la rentrée.

**La première édition ayant rencontré un réel succès auprès des familles adhérentes aux Bons plans de Mulhouse en Famille (ancienne carte Famille), la Ville de Mulhouse a souhaité ouvrir cette seconde édition à toutes les familles mulhousiennes.**

**Informations pratiques :**
10 septembre de 10h à 17h au Centre Sportif Régional Alsace - 5 rue des Frères Lumières à Mulhouse

## Troisième rendez-vous : Ciné-débat thématique

Projection d'un film dans une salle mulhousienne suivie d'un débat thématique entre les familles et des experts de la parentalité.

**Informations pratiques :**
En novembre. Détails communiqués ultérieurement.

# Les bons plans de Mulhouse en Famille

Avec les bons plans de Mulhouse en Famille, les familles mulhousiennes sont invités à découvrir le potentiel culturel, sportifs et de loisirs de Mulhouse, tout en partageant avec les enfants des moments de complicité, via des spectacles, des ateliers parents/enfants, des animations familiales, des conseils parentalité,…

**Pour qui ? Tous les parents ayant au moins un enfant mineur à charge. La ville, pour favoriser le lien intergénérationnel a ouvert ce dispositif aux grands parents . L'adhésion aux bons plans est gratuite.**

Pour s'inscrire :
1. Création d'un compte sur e-services.mulhouse-alsace.fr
2. Joindre les documents suivants : justificatif de domicile de moins de trois mois (facture d'eau, gaz, électricité, téléphone fixe) / copie du livret de famille (parents et enfants) ou des actes de naissance des enfants
3. Cliquez sur S'inscrire à la newsletter Mulhouse en famille.

Une fois la demande validée par l'équipe des e-services, un numéro d'adhérent est attribué et chaque mois une liste de bons plans est envoyée.

**Chiffres-clés :**
**2 897 Bons Plans** en 2021 à destination des **1 100 familles** mulhousiennes adhérentes.

# MULHOUSE, UNE VILLE DU BIEN-VIVRE POUR LES FAMILLES

**Mulhouse propose une démarche volontaire et innovante à destination des familles, pensée spécifiquement pour permettre leur épanouissement. Ceci se traduit notamment par deux dynamiques :**

## Le label national "Famille Plus"

Mulhouse est la première collectivité du Grand Est à avoir obtenu au printemps 2013 le label national "Famille Plus" en faveur de l'accueil des familles et des enfants dans les communes touristiques.

Une labellisation obtenue grâce à l'action conjuguée de la Ville de Mulhouse, de l'Office de tourisme et des congrès (mandaté par la Ville pour fédérer les professionnels du tourisme autour de cette démarche) et d'autres partenaires.

« Famille Plus » vise à répondre de façon optimale aux attentes des familles et des enfants en facilitant l'identification des lieux, équipements, hébergements, restauration, activités, transports, animations et tarifs adaptés aux familles et aux enfants.
Plus de quarante structures, activités et équipements de Mulhouse et de Mulhouse Alsace Agglomération ainsi que des partenaires du secteur privé s'inscrivent dans le cadre fixé pour la labellisation.