



Mulhouse Sport Santé

- Vous êtes Mulhousien et âgé de plus de 18 ans ?
- Vous êtes en Affection Longue Durée ou avez besoin de bouger pour vous remettre en forme ?

**Parlez-en
à votre médecin !**

Le dispositif « Mulhouse Sport Santé » vous propose de pratiquer l'activité physique adaptée à votre forme, à vos besoins et envies.

Aviron, basket, triathlon, marche nordique, natation... de nombreux créneaux labellisés sport-santé vous permettent une pratique adaptée, progressive et sécurisante près de chez vous.



Comment ça marche ?



1.

J'en parle à mon médecin



2.

Il me prescrit de l'activité physique adaptée si je réponds aux critères*



3.

Je prends rendez-vous pour un bilan médico-sportif gratuit



4.

Après accord de mon médecin, je pratique une activité physique adaptée dans un club labellisé près de chez moi

* Être en ALD : diabète de types 1 et 2, cancers (sein, colorectal, prostate), artérite des membres inférieurs, maladie coronaire stabilisée, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) ou présenter un indice de masse corporelle (IMC) compris entre 30 et 40 ou être sédentaire.

Des questions ?

apa.prescrimouv@gmail.com ou 06 31 62 01 75