Mulhouse

DOSSIER DE PRESSE

Le Mois du Cerveau - 13e édition du 30 avril au 28 mai 2021

CONTACT PRESSE
Nina OUMEDJKANE
Tél. : 03 89 32 59 92 / Port. : 06 29 68 13 46
nina.oumedjkane@mulhouse-alsace.fr

@Mulhouse_presse
mulhouse.fr/fr/espace-presse/

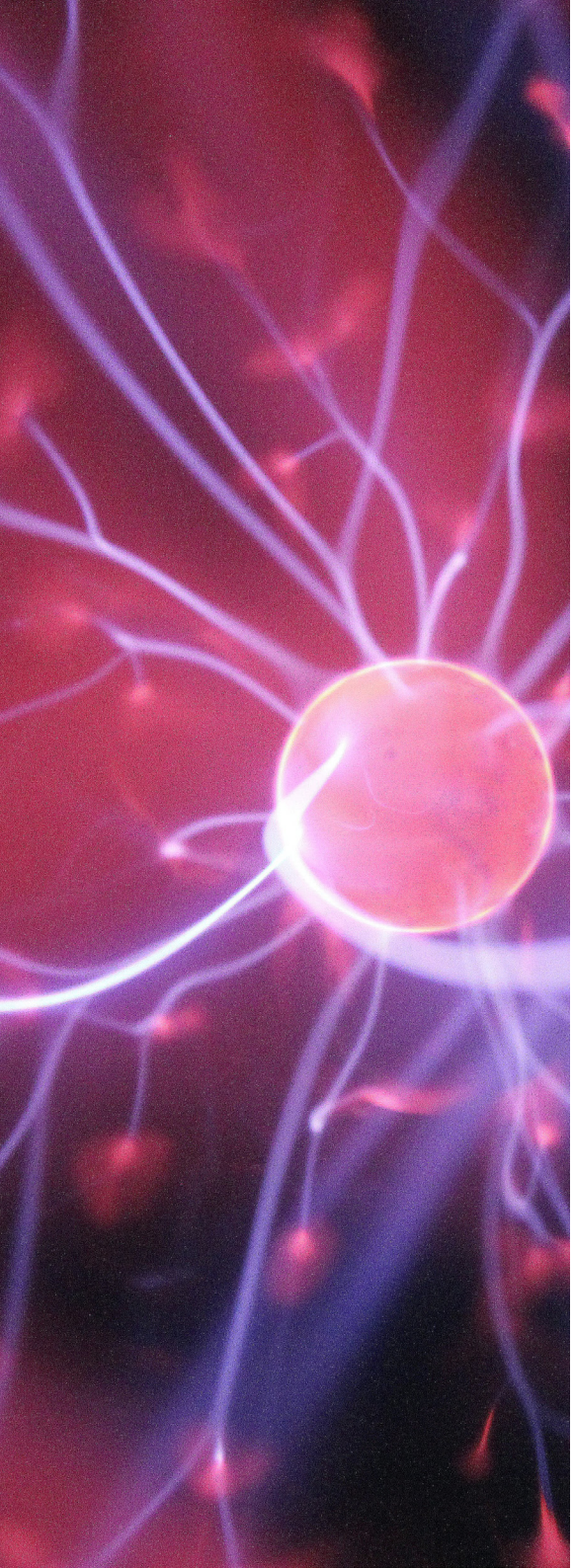
SOMMAIRE

03
S'informer, comprendre, changer son regard

04
Les objectifs du Mois du Cerveau : informer le public sur les maladies du cerveau, lutter contre les idées reçues et la stigmatisation des malades

05
Le programme

08
Associations et réseaux partenaires du Mois du Cerveau



S'informer, comprendre, changer son regard

Le Mois du Cerveau est un projet initié par un collectif d'associations et soutenu par la Ville de Mulhouse depuis 2007.

Le Mois du Cerveau permet de diffuser des connaissances scientifiques accessibles à tous, de contribuer à l'intégration sociale des personnes, tout en développant des liens et des coopérations entre institutions, associations et personnes malades.

Pour sa 13e édition, le Mois du Cerveau sera en 100 % digital, permettant ainsi d'avoir accès aux évènements en toute liberté et sécurité.

Cette édition a été pensée pour que l'actualité liée à la COVID-19 soit l'occasion de s'interroger et comprendre les effets psychiques d'une pandémie qui dure depuis plus d'une année.
Dans tous les pans de la vie sociale, professionnelle, la situation sanitaire a profondément marquée nos existences et de façon encore plus particulière, les personnes vulnérables.

La conférence de France Parkinson permettra de faire connaître les travaux de recherche récents sur lesquels reposent de nouvelles approches thérapeutiques.

Deux conférences sur la thématique « COVID et santé mentale » permettront de mesurer et de comprendre ce que la pandémie a profondément changé dans la vie de chacun et pour les personnes vulnérables.

Les habitudes de vie se sont modifiées avec le port du masque et un rapport aux écrans encore plus fréquent. Deux conférences aideront à mieux comprendre les effets des visages partiellement dissimulés notamment pour les jeunes enfants et les conséquences de l'usage intensif des écrans.

Enfin, parce que la vie ne s'arrête pas avec la COVID-19, le Village du Mois du Cerveau proposera plus d'une trentaine de créations réalisées par des personnes inspirées par le thème du voyage.

Á travers l'ensemble des politiques d'accès aux soins et au bien-être, la Ville de Mulhouse s'engage résolument dans l'accompagnement des personnes fragiles. Le Mois du Cerveau s'inscrit ainsi dans le Contrat Local de Santé.

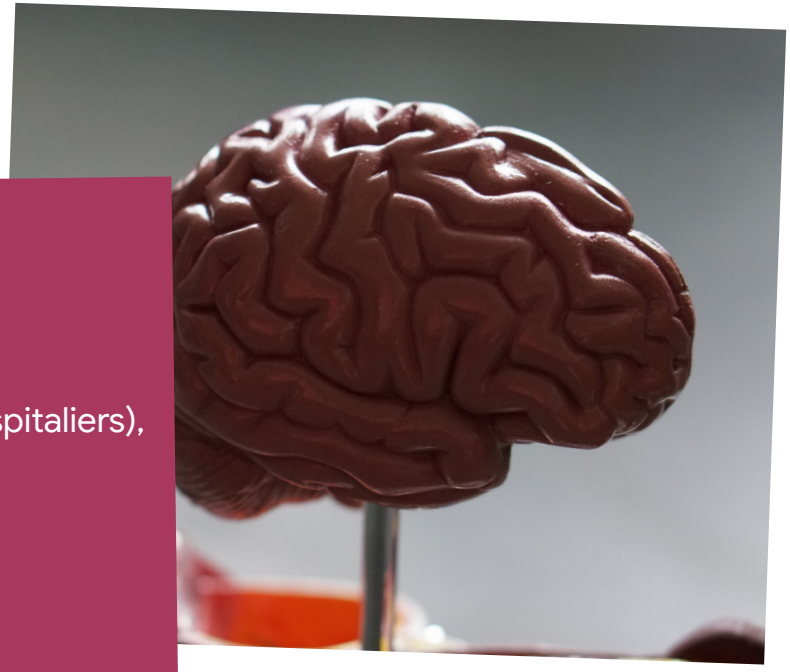
Aujourd'hui, mercredi 28 avril 2021, **Michèle Lutz**, Maire de Mulhouse et **Henri Metzger**, Conseiller municipal délégué aux actions de santé publique, présentent le programme du Mois du Cerveau.

Les objectifs du Mois du Cerveau : informer le public sur les maladies du cerveau, lutter contre les idées reçues et la stigmatisation des malades

Bien que les maladies neurologiques et psychiques fassent l'objet d'un traitement médiatique, social et médical de plus en plus soutenu, permettant au grand public d'acquérir une meilleure connaissance et aux malades de sortir de la marginalisation, l'objectif de construire une société inclusive reste pourtant d'actualité.

Parce que la maladie et le handicap ne doivent plus être un facteur d'exclusion qui viendrait rajouter de la souffrance supplémentaire, c'est la personne elle-même qu'il convient de considérer avec ses forces et ses fragilités.

En proposant aux Mulhousiens un programme de rencontres, conférences, événements, le Mois du Cerveau s'attache à aborder l'ensemble des dysfonctionnements du cerveau (cognitifs, psychiques et neurologiques), et à faire connaître les acteurs associatifs engagés dans l'accompagnement des malades et des familles, souvent affectés et démunis lors du diagnostic médical.



Le saviez-vous ?

Les maladies du cerveau touchent de nombreuses personnes :

- **schizophrénie :** 1 % de la population, (environ 10 % des lits hospitaliers),
- **troubles bipolaires de l'humeur :** 1 % de la population,
- **dépression :** 15 % de la population,
- **maladie d'Alzheimer :** 1,5 % de la population,
- **maladie de Parkinson :** 0,1 % à 0,2 % de la population,
- **troubles du spectre autistique :** 1 % de la population,
- **épilepsie :** 0,8 % à 1 % de la population.

Le programme

Toutes les manifestations sont digitalisées et disponibles durant 1 mois sur le site de la Ville de Mulhouse – www.mulhouse.fr/moisducerveau

L'accès à tous les évènements est gratuit.

INAUGURATION DU MOIS DU CERVEAU

Sur Mulhouse.fr à partir du 30 avril 2021

DOPAMINE ET CERVEAU

France Parkinson 68
Sur Mulhouse.fr à partir du 3 mai 2021

Conférence de David DEVOS interrogé par Marie FUZZATI directrice scientifique France Parkinson. David DEVOS est docteur en neurologie, docteur en neurosciences, et professeur en pharmacologie médicale à l'université de Lille, au CHU de Lille et au sein de l'unité INSERM 1171. Il mène une activité de recherche transrationnelle, depuis la culture de neurones jusqu'aux essais thérapeutiques, dans le but de développer de nouvelles stratégies thérapeutiques dans les maladies neurodégénératives, principalement la maladie de Parkinson et la sclérose latérale amyotrophique.

L'EFFET DES LUMIERES BLEUES SUR LE SOMMEIL

MGEN
Lundi 10 mai 2021 à 17h
En direct via le lien suivant : https://lc.cx/wnsfKsEL
Sur Mulhouse.fr à partir du 12 mai 2021

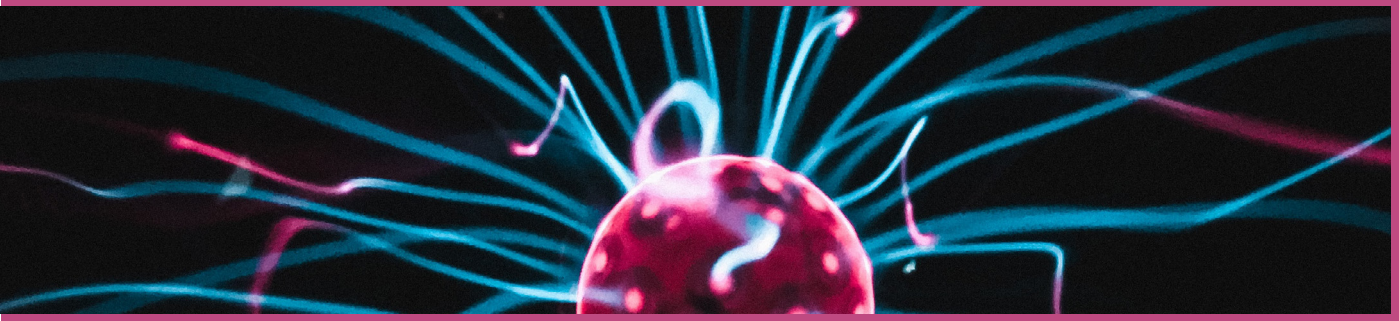
Conférence de Virginie LAURENT-GYDE, docteur en sciences, formatrice associée à la Maison pour la Science en Alsace, maître de conférence HC-habilitée à diriger des recherches, équipe de recherche « Lumière, vision et cerveau » à l'Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives (CNRS de Strasbourg).
La lumière joue un rôle essentiel comme synchroniseur entre l'environnement, la physiologie interne et le comportement. Cependant, l'Homme est de plus en plus exposé à la lumière artificielle enrichie en longueur d'onde courte dite « bleue » provenant de multiples sources : téléphones, écrans d'ordinateurs, éclairage public etc. à des moments inappropriés. Cette surexposition semble avoir des effets délétères sur sa santé (vision, rythmes biologiques, sommeil, humeur). Son projet de recherche au CNRS de Strasbourg se focalise sur l'effet de la lumière bleue sur le cerveau et en particulier le circuit de l'agressivité.

LE PORT DU MASQUE AUPRES DES JEUNES ENFANTS : QUEL IMPACT SUR LEUR DEVELOPPEMENT ? COMMENT ADAPTER LES PRATIQUES ?

L'Ermitage
Mardi 18 mai 2021 à 20h
En direct, inscription obligatoire au 03.89.44.56.84 ou à accordages@ermitagemulhouse.fr
Sur Mulhouse.fr à partir du 20 mai

Intervention de Madame THOLLON BÉHAR, psychologue du développement, docteur en psychologie et formatrice petite enfance.

L'impact du port du masque sur le développement des jeunes enfants inquiète les professionnels et les parents depuis qu'il est devenu obligatoire dans les crèches. La recherche de terrain que nous avons conduite par questionnaires auprès de professionnelles confirme l'effet du port du masque sur différents aspects : les expressions émotionnelles, la reconnaissance des visages et l'entrée dans la communication et le langage. Cette conférence permettra de présenter les résultats principaux de cette étude en les mettant en lien avec les travaux récents sur les neurosciences et les théories plus classiques. Nous verrons également comment adapter les pratiques d'accueil pour prévenir les effets les plus délétères du port du masque.



COVID ET SANTE MENTALE

UNAFAM
Mercredi 19 mai à 18h
En direct via le lien :
Sur Mulhouse.fr à partir du 21 mai 2021

Conférence de Marc GROHENS – psychiatre, centre clinique de psychothérapie de Poissy, président du collège de « psychiatrie et société » de la Fédération Française de la Psychiatrie.

Comment la COVID a plus durement touché les personnes avec une pathologie psychiatrique". Plusieurs études viennent de montrer que la COVID a plus touché et touché plus durement les personnes qui ont une pathologie psychiatrique, avec une inégalité d'accès aux soins. Une double peine pour ces personnes par ailleurs stigmatisées. La conférence analysera les causes de cette injustice d'accès aux soins et les solutions à construire pour y remédier.

EXPOSITION LE VILLAGE : « Le Voyage »

Collectif le Village
Du mardi 25 au vendredi 28 mai de 10h à 18h
Salle des Adjudications – Place de la Réunion

En présentiel et en vidéo-streaming
L'exposition sera principalement diffusée en vidéo et en streaming participatif sur la chaîne Youtube : « Expo Le Village Mulhouse ».
Sur Mulhouse.fr à partir du 26 mai

Des artistes en situation de handicap mental, psychique ou neurologique exposent leurs œuvres. L'exposition 2021 explore le thème du voyage. La préparation de l'exposition a été coordonnée par Siam ANGIE de l'association réseau dédale.

COVID ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES FRAGILISÉES

UNAFAM
Jeudi 27 mai 2021 à 18h
En direct via le lien :
Sur Mulhouse.fr à partir du 31 mai 2021

Conférence de Nicolas FRANCK – psychiatre, travaillant sur la schizophrénie et la réhabilitation psychosociale.

Cette conférence traitera des impacts de la COVID sur la santé mentale de la population. La COVID a représenté un chamboulement brutal des habitudes et des conditions de vie de toute la population, associé à l'existence d'un danger continu. Ces changements impactants sur le plan émotionnel mettent en jeu les capacités d'adaptation de l'être humain avec parfois une fragilisation de la santé mentale. Les variabilités et ressorts de ces réactions adaptatives seront l'objet de cette conférence.

Associations et réseaux partenaires du Mois du Cerveau

• **ADA**
Avenir Dysphasie Alsace
dysphasie.org

• **Adapei Papillons Blancs d'Alsace**
adapeipapillonsblancs.alsace

• **AFA**
Association des Fibromyalgiques d'Alsace
fibroalsace.org

• **AFAPEI Barthenheim**
afapei.org

• **AFTC**
Association des Familles de Traumatisés Crâniens d'Alsace
familles-solidaires.com

• **alSacEP**
Réseau de santé ville-hôpital pour les patients atteints de sclérose en plaques
alsacep.org

• **Als'Asperger**
Association alsacienne pour les personnes concernées et impliquées par le syndrome d'autisme Asperger
alsasperger.free.fr

• **Association Marguerite Sinclair**
sinclair.asso.fr

• **Association Marie Pire**
esat-mariepire.fr

• **Association nationale Spina Bifida & Handicaps Associés (ASBH)**
spina-bifida.org

• **ARSEP**
Fondation pour l'Aide à la Recherche sur la Sclérose En Plaques
arsep.org

• **ARTC**
Association de Recherche sur les Tumeurs Cérébrales
artc.asso.fr

• **Cadence**
Pôle musical régional
cadence-musique.fr

• **Conseil Local de Santé Mentale de Mulhouse**
santementale68.fr/clsm/clsm-mulhouse

• **Centre de Réadaptation de Mulhouse**
arfp.asso.fr

• **Association Réseau Dédale**
reseau-dedale.fr

• **DEDICI**
Association d'intelligence collective pour un accompagnement radicalement différent de la personne handicapée
dedici.org

• **Dys Puissance 10 Alsace**
Rééducation de la dyslexie
puissancedys.org

• **Foncière Famille solidaire**
familles-solidaires.com/fonciere

• **France Alzheimer 68**
francealzheimer.org

• **France AVC 68**
franceavc.com

• **France Parkinson**
franceparkinson.fr

• **GAME**
Groupe des Aphasiques Mulhouse et Environs

• **GEM du Florival**
Groupe d'Entraide Mutuelle à Guebwiller

• **GEM La Navette**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en situation de fragilité et/ou d'exclusion
gemlanavette.blogspot.com

• **GEM Les Ailes de l'Espoir**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en situation de fragilité psychique
gem.ailesdelespoir.free.fr

• **GEM Evasion Kingersheim**

• **GEM Maison de l'Autisme de Mulhouse**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes autistes, sans déficience intellectuelle
maisonautismemulhouse.fr

• **Groupement Hospitalier Région Mulhouse Sud Alsace**
ghrmsa.fr

• **Handicap service Alister**
Association pour l'information scientifique et technique en rééducation
handicap-services-alister.com

• **Hello ! Hissez vous**
Centre d'éducation conductive du Grand Est pour les enfants porteurs d'infirmité motrice cérébrale et leurs parents.
facebook.com/hellohissezvous

• **Isabelle SCHUFFENECKER**
Conteuse

• **L'Ermitage**
ermitagemulhouse.fr

• **Lyme sans Frontières**
Association des personnes atteintes de la maladie de Lyme
associationlymesansfrontieres.com

• **Musique Et Situation de Handicap (MESH)**
Association ressource nationale musique et handicap

• **MGEN**

• **Ouvrir La Voix**
Groupe d'entraide et d'information sur le mutisme sélectif
ouvrirlavoix.fr

• **Schizo Espoir**
Association de familles et de proches de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés
schizoespoir.com

• **SLA Laissez-la**
Association regroupant des personnes atteintes de la maladie de Charcot et leurs proches
Sclérose Latérale Amyotrophique ou maladie de Charcot
facebook.com/Association-SLA-Laissez-la-1338558156190173

• **Trisomie 21 Alsace**
facebook.com/Trisomie21Alsace

• **3e rideau**
3emerideau.blogspot.com

• **Un Cœur pour le SED**
Association pour faire connaître le syndrome d'Ehlers-Danlos

• **Unafam**
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
unafam.org

• **Réseau APA /RIVAGE/APAMAD**
reseau-apa.fr

• **Patient Expert LFSEP**
Ligue française des patients experts de la Sclérose En Plaques
ligue-sclerose.fr

• **Siel Bleu**
Activité physique adaptée comme une offre thérapeutique
facebook.com/assosielbleu