# OBJECTIF SANTÉ

Des conseils pour prendre soin de votre santé pendant le confinement

## Comment prévenir les complications du diabète ?

Une gestion autonome de son diabète permet de retarder l'apparition des complications

**L'atteinte des nerfs** (la neuropathie)
= perte de la sensibilité (chaud, froid, douleur) le plus fréquemment au niveau des membres inférieurs

→ **Risque d'amputation multiplié par 8**

**L'affection rénale** (la néphropathie)

→ **Risque multiplié par 9**
**Diabète = 1ère cause de dialyse en France**

**L'affection oculaire grave** (la rétinopathie diabétique) qui endommage la structure de la rétine

→ **Diabète = 1ère cause de cécité acquise chez l'adulte**

**Les accidents cardio-vasculaires**
AVC (une partie du cerveau brusquement privée de sang), infarctus du myocarde (crise cardiaque)

→ **Risque multiplié par 8**
**Diabète = 2ème cause d'accidents cardio-vasculaires**