OBJECTIF SANTÉ

Des conseils pour prendre soin de votre santé pendant le confinement

Qu'est-ce que le diabète?

Mieux comprendre pour prévenir

C'est une maladie chronique, silencieuse et indolore caractérisée par un **taux de sucre trop élevé dans le sang**

3 principaux types de diabète :

Diabète de type 1

Se caractérise par une destruction de plus de 90% des cellules productrices de l'insuline, une hormone essentielle secrétée dans le pancréas.

C'est la principale forme de diabète **chez les enfants et les jeunes adultes** mais il peut survenir à tout âge.
Facteurs de risque : les antécédents familiaux, la génétique, les infections et les influences environnementales.

Diabète de type 2

Est un défaut de sécrétion ou d'utilisation de l'insuline chez des personnes dont l'organisme est devenu résistant à l'insuline.

Il apparaît principalement **chez l'adulte** et est la conséquence de l'interaction de facteurs génétiques volontiers héréditaires et de facteurs environnementaux liés au mode de vie.

Diabète gestationnel

Est un diabète qui survient à n'importe quel moment de la grossesse (généralement après 24 semaines) en raison des modifications métaboliques provoquées par la grossesse.

Il augmente les **risques de complications** au cours de la **grossesse et au moment de l'accouchement** tant pour la mère que pour le bébé.