



Les Pratiques Sportives Ouvertes font leur rentrée !

Depuis 2013, la Ville propose à tous les Mulhousiens de 18 ans et plus de découvrir et de s'adonner gratuitement et en toute liberté, entre amis ou en famille, à des activités sportives en-dehors du cadre associatif classique pour un pur moment de convivialité et de détente. Les activités reprennent cette semaine.

Multisports (tennis de table, badminton, basketball, volley-ball) avec trois créneaux pour un public mulhousien et familial :

- mercredi de 18h à 20h au gymnase de la Caserne Drouot, rue François Staedelin,
- jeudi de 18h à 20h au gymnase Brustlein, rue Jean Martin,
- dimanche de 10h à 12h au gymnase Kléber, rue des Chantiers.

Forme et bien-être avec cinq créneaux :

Fitness

- Lundi de 18h30 à 20h au Complexe sportif de la Doller, rue de Toulon,
- Mardi de 18h30 à 20h à la Maison des Sports d'opposition (Milhusina), 11 rue des Gymnastes,
- samedi de 9h à 10h30 au gymnase de l'école élémentaire Koechlin, rue de Rouffach (face au n° 42).

Cardio-boxing

- Mardi de 12h15 à 13h15 à la salle Box Briand, avenue Aristide Briand.

Qi-Qong

- Samedi de 10h à 11h30 à la Maison des Sports d'opposition (Milhusina), 11 rue des Gymnastes.

Inscription :

- **Uniquement réservé aux Mulhousiens**
- **Les inscriptions ont lieu sur les sites, aux horaires des activités, sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile mulhousien :**
 - **Inscription à la séance** : une fiche d'inscription individuelle est à remplir à chaque séance (en fonction des places disponibles)
 - **Inscription à l'année** : demandez la carte Pass'PSO sur place pour éviter de remplir une fiche à chaque séance (**sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile mulhousien et fournir une photo d'identité**).

Pour tout renseignement : Direction Sports et Jeunesse
Palais des sports, 16 boulevard Stoessel (entrée face au stade de foot)
Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Tél. : 03 89 33 79 23

Plus d'informations : <https://www.mulhouse.fr/bouger-sortir/sport/pratiques-sportives-ouvertes/>

Contact presse :

Nina OUMEDJKANE

Nina.oumedjkane@mulhouse-alsace.fr

03 89 32 59 92 / 06 29 68 13 46