



*Mardi 29 septembre 2020 de 8h à 12h  
A la halle et maisonnette du marché du Canal Couvert de Mulhouse*

*Journée mondiale du Cœur.*

---

***Organisée par le Collectif Mulhousien de prévention des maladies neuro et cardiovasculaires, la Journée du Cœur a pour objectif de sensibiliser à la prévention des risques neuro et cardiovasculaires et de leurs complications, de faire mieux connaître les ressources locales en matière de prévention et d'accompagnement.***

***La Journée du Cœur s'inscrit dans les actions régulières de sensibilisation et de prévention sur les grandes questions de santé (le Mois Rose, la Journée mondiale de lutte contre le SIDA, l'action de sensibilisation et d'information sur le cancer colorectal...), menées par l'Unité Promotion de la Santé de la Ville, en lien avec des partenaires locaux. Cette année le rendez-vous se fait le mardi 29 septembre 2020 de 8h à 12h au marché du Canal Couvert.***

De 8h à 12h, les Mulhousiens pourront ainsi se renseigner, échanger sur les comportements favorables à la santé, et en particulier celle du cœur.

Deux stands dans « l'espace cuisine » de la halle :

Un stand aura pour thématique « bien manger pour prendre soin de mon cœur » avec la présence d'une diététicienne qui donnera des conseils sur l'alimentation avec des aliments présents au marché.

Sur un second stand, L'Association des Insuffisants Respiratoires de Sud-Alsace et une tabacologue de la Ligue contre le Cancer présenteront les bienfaits de l'arrêt du tabac pour le système cardio-vasculaire.

Des animations autour de la Maisonnette Mulhouse C'est Vous du marché :

Autour de la maisonnette Mulhouse C'est Vous du marché, des associations de patients seront présentes pour témoigner et échanger autour des pathologies cardiaques et leurs traitements.

L'activité physique sera aussi à l'honneur avec des initiations au sport-santé encadrées par Mulhouse Sport Santé.

### **Les partenaires :**

- AIRSA (Association des Insuffisants Respiratoires de Sud-Alsace)
- Alsace Cardio
- ANCC (Association Nationale des Cardiaques Congénitaux)
- Gabrielle Roth, diététicienne-nutritionniste
- La Ligue contre le cancer
- UPCC Apnée du sommeil
- Le Réseau Santé Sud Alsace

### **Informations pratiques :**

Mardi 29 septembre 2020 de 8h à 12h au marché du Canal Couvert – espace cuisine dans la halle et maisonnette Mulhouse C'est Vous sur la dalle fruits et légumes.

Animations gratuites. Port du masque obligatoire et respect des gestes barrières.

### **Contact presse :**

**Nina OUMEDJKANE**

Nina.oumedjkane@mulhouse-alsace.fr

03 89 32 59 92 / 06 29 68 13 46