



ESPACE FAMILLE

été 2020



Bien-être au quotidien !

Fabrication d'un baume maison



Confectionner soi-même un baume à base de produits naturels, c'est facile. Il peut être appliqué en fin de journée pour se relaxer...en massage (visage, mains.....)

Ce baume 100 % maison peut se réaliser à partir d'un macérât huileux (macération d'une plante dans de l'huile. Ex : lavande, calendula...) ou à partir d'une huile de tournesol bio.

Ingrédients (pour 1 pot)

- 45 ml d'huile de tournesol bio
- 10 gr de cire d'abeille en granulés ou en copeaux
- 5 gouttes d'huile essentielle de lavande ou de lavandin
- un pot en verre de préférence





Matériel

- balance de cuisine
- verre doseur
- casserole
- bol supportant la chaleur
- petit fouet
- spatule
- pot de 50 ml avec couvercle
- étiquette



Réalisation

Faites tiédir l'huile de tournesol au bain marie. Quand elle atteint environ 60°, rajoutez la cire d'abeille...

Remuez doucement jusqu'à ce que la cire soit fondue.



Retirez du feu et rajoutez l'huile essentielle de lavande. Versez dans un pot.



Fermez et mettez une jolie étiquette...

Il est possible de fabriquer plusieurs pots en doublant les doses...

