



ESPACE FAMILLE

été 2020



CUISINE

Les ingrédients

- 1 concombre
- Des petites tomates
- Des olives
- Du pain de mie
- Au choix du thon, du fromage frais
.....
- 1 pique à brochettes



RECETTE



Etape 1 : Coupe le concombre en rondelles et découpe des ronds dans le pain de mie



Etape 2 : Mélange le thon et le fromage frais. Tartine les rondelles de pain avec cette préparation et confectionne des mini-sandwiches. Alterne-les avec les rondelles de concombre pour former le corps de la chenille



ESPACE FAMILLE ÉTÉ 2020



Etape 3 : Ajoute une tomate ronde pour faire la tête et des morceaux de concombre pour faire les pattes. Utilise ce que tu as à ta disposition pour les yeux et ses antennes.



Etape 4 : Décore la au gré de tes envies : avec des olives, avec du fromage.....



A base de fruits, elle est excellente aussi.....

Bon appétit

