

## CUISINE

## Les ingrédients

- 1 concombre
- Des petites tomates
- Des olives
- Du pain de mie
- Au choix du thon, du fromage frais
- 1 pique à brochettes



## RECETTE

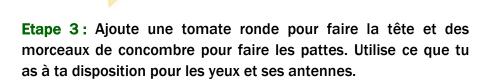


**Etape 1 :** Coupe le concombre en rondelles et découpe des ronds dans le pain de mie



**Etape 2 :** Mélange le thon et le fromage frais. Tartine les rondelles de pain avec cette préparation et confectionne des mini-sandwiches. Alterne-les avec les rondelles de concombre pour former le corps de la chenille







**Etape 4 :** Décore la au gré de tes envies : avec des olives, avec du fromage......



A base de fruits, elle est excellente aussi......

## Bon appétit



