



ESPACE FAMILLE

été 2020



## BRICOLAGE

### Réalise ton herbier

Aux bords des berges de l'Ill à Mulhouse, il est très agréable de se promener, on y trouve des variétés de fleurs toutes plus jolies les unes que les autres... Pour en profiter le plus longtemps possible et en reconnaître un maximum, amuse toi à constituer un herbier que tu pourras compléter au fil de tes promenades.

#### QU'EST-CE QU'UN HERBIER ?

Un herbier est une collection de plantes séchées et pressées entre des feuilles de papier. De nombreux herbiers existent dans le monde et constituent un matériel indispensable à la classification des espèces botaniques (tous les végétaux) et à leur étude.

#### IL TE FAUT

- Un cahier vierge
- Des fleurs et/ ou des feuilles que tu auras cherché dans la nature
- Un gros livre
- Un crayon à papier
- De vieux journaux
- De la colle

① Au cours de ta promenade, ramasse les fleurs ou les feuilles qui te plaisent...

② A ton retour, place chaque exemplaire bien à plat entre deux morceaux de papier journal. Puis utilise un gros livre que tu poses sur tes feuilles pour qu'elles soient bien compressées...

③ Le lendemain, change les feuilles de papier journal et recommence...

④ Au bout de 4 jours environ, tes feuilles sont séchées. Tu peux les coller dans ton cahier et chercher le nom de chaque espèce pour l'écrire sur la page...





ESPACE FAMILLE

été 2020



## BRICOLAGE

### Réalise ton herbier



Voici quelques fleurs que tu peux trouver lors de ta promenade sur les berges de l'Il, pour faire ton herbier....



**Fleur de chardon** : Qui s'y frotte, s'y pique...  
C'est une plante épineuse, qui pousse en terrain aride.

**Fleur de renoncule**, plus connue sous le nom poétique de « bouton d'or » : Jolie « mauvaise herbe »... Bien connue des enfants qui s'amuse à la présenter sous le menton, si une jolie couleur jaune colore la peau... c'est qu'on aime le beurre !



**Fleur de camomille** : comestible, on l'utilise en cosmétique et pour ses propriétés médicinales.

**Fleur de chélideine** : Appelée herbe à verrue, elle est connue depuis l'antiquité pour ses propriétés médicinales.



**Fleur de trèfle** : Fleur comestible, le trèfle rouge est utilisé en phytothérapie sous forme de tisane.

**Fleur de mûrier** : Donne naissance à des fruits parfumés : les mûres.



**Fleur de mauve** : Fleur comestible, possède des propriétés calmantes et adoucissantes...



**Fleur de liseron** : Belle de jour... considérée comme envahissante, elle n'en reste pas moins très jolie... elle s'ouvre la journée et se ferme la nuit.



**Fleur de pâquerette** : Appelée autrefois l'arnica des plaines... elle est comestible, en salade ou en tisane.