

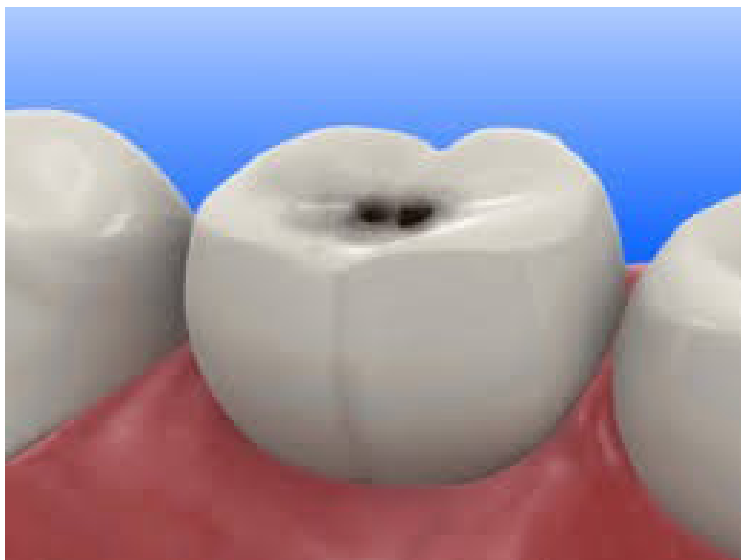
Les dents permettent de mastiquer, de parler, de sourire !

- Entre 6 mois et 30 mois : les 20 dents de lait se mettent en place.
- Entre 6 ans et 16 ans : elles sont remplacées par 28 dents définitives.
- Entre 16 ans et 30 ans : les 4 dents de sagesse arrivent.
- Au total un adulte aura **32** dents !

La carie est l'ennemi de la dent.
C'est une maladie infectieuse et douloureuse.

Elle doit être soignée même sur une dent de lait car elle risque de contaminer la dent définitive.

La salive favorise le nettoyage des dents mais n'est pas suffisante.



C'est pourquoi, dès l'apparition des premières dents, il est nécessaire de pratiquer un brossage des dents de votre enfant.

Il ne convient pas d'utiliser de dentifrice avant l'âge de 3 ans.

Avant 5-6 ans, l'enfant a besoin de l'aide de son parent pour se brosser les dents.

COVID 19

Bon Plan Parents

L'HYGIÈNE DENTAIRE

Conseils pratiques !



→ Eviter les boissons et les aliments trop sucrés.



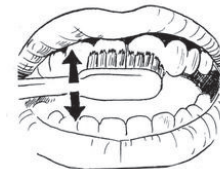
→ Pas de biberon au lit, car le sucre naturel contenu dans le lait va stagner à la base des dents et favoriser l'apparition des caries.



→ Se brosser les dents après chaque repas (même pour les enfants allaités).



→ Choisir une brosse à dents souple, à la taille de l'enfant.
Le mouvement de brossage se fait de la gencive vers la dent.



→ Veillez à une alimentation saine et équilibrée !!

