

COVID 19

Confiné.e.s, pas isolé.e.s

LES PLEURS DE BÉBÉ



MINUTE INFO PARENTS

La situation de confinement peut mettre encore plus à mal notre capacité à accueillir les pleurs de bébé.

Nous, les parents sommes programmés pour répondre aux pleurs de bébé.

Répondre de manière appropriée aux pleurs assure une meilleure santé physique et psychique, construit la relation, la sécurité du lien s'installe, ce sont les premiers langages communs.

Le bébé a besoin d'être pris dans les bras, pour se sentir rassuré et calmé. Il ne peut pas calmer ses pleurs tout seul.

Il est malgré tout important de prioriser les besoins.

Et si nous même sommes épuisé.e.s, dépassé.e.s, que nous avons atteint notre propre limite alors il est important de poser le bébé dans un lieu sûr en lui disant :

« Je suis là à côté, je te pose pour ta sécurité, je t'aime et j'ai besoin de recharger mes batteries pour prendre soin de toi »

Si une autre personne est présente, demander pour passer le relais, le temps pour nous de recharger les batteries.



VIGILANCE:
les écrans ne reposent pas !!

Comprendre les sons, les pleurs, décoder et répondre au besoin de mon bébé

Les pleurs de bébé sont un moyen de communication. Il est vrai que certains bébés pleurent plus que d'autres, les pleurs sont au maximum dans les 3 premiers mois du bébé.

Il est possible de distinguer les différents sons et gestes en prémices des pleurs pour comprendre le besoin du bébé.

#OUTILS N°1 : ECOUTER LES PLEURS

Bibliographie - LIVRE

« Il pleure que dit-il ? »
de Priscilla DUNSTAN

(Décryptage des sons et pleurs de bébé et comment les accompagner)



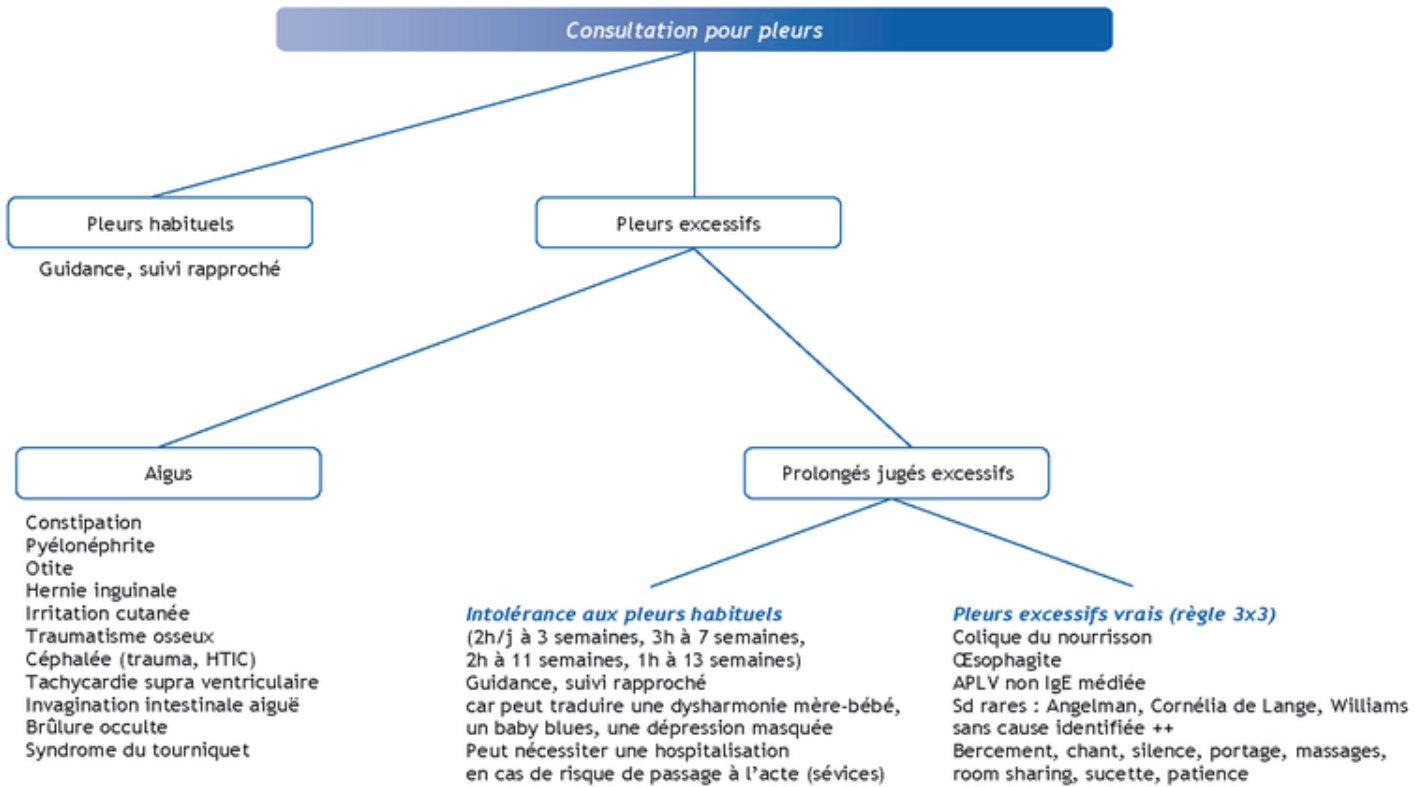
GROUPE D'ÉCHANGE PARENTS BEBE de la naissance à 1 an, futurs parents

Les mercredis de 13h30 à 14h30 via Réunion ZOOM

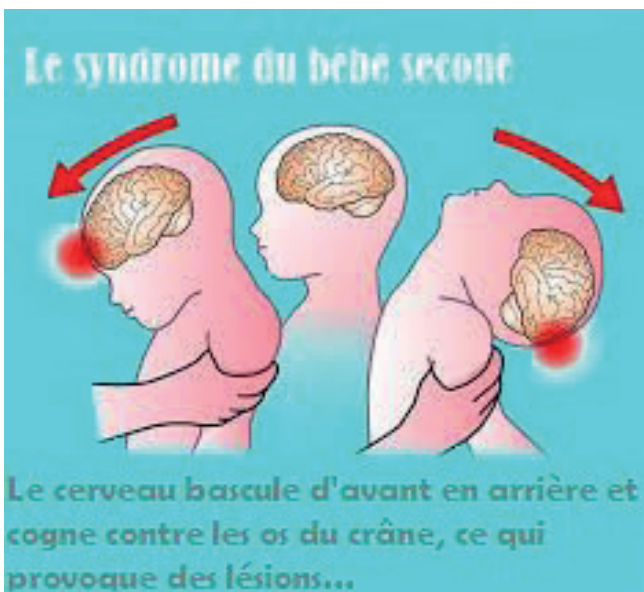
Intervenante : Stéphanie DUHOUX

Contact par sms au 06 03 15 99 60

Ou sur la page facebook : @assopepa



Secouer fortement un bébé abîme le cerveau



Outils : prévenir le syndrome du bébé secoué

- Un nourrisson peut pleurer plus de 2 heures par jour, même sans raison et parfois d'affilée : c'est son seul mode d'expression.
- Un adulte peut en être exaspéré au point d'avoir envie de le secouer pour le faire taire.
- Le secouement peut tuer ou handicaper à vie.
- Une seule fois peut suffire à créer des lésions dont les conséquences dureront toute la vie.
- Secouer est bien plus grave qu'une chute de table à langer.
- Jouer n'est pas secouer, on peut et on doit jouer avec son enfant, le jeu étant adapté à son âge.
- Secouer est un acte de maltraitance, une infraction pénale passible de prison.
- Le mieux, en cas d'exaspération par les pleurs est, dans l'immédiat, de coucher l'enfant sur le dos, dans son lit, et de quitter la pièce.
- Demander ensuite de l'aide à ses proches (famille, amis, voisins), appeler son médecin ou un autre professionnel de santé, contacter la PMI.
- Oser en parler systématiquement aux personnes à qui l'on confie son enfant.

CORONAVIRUS & SUIVI MÉDICAL DE BÉBÉ

■ Pendant le confinement, sont maintenus au cabinet :

- L'examen de sortie de maternité en cas de sortie précoce
- L'examen du nouveau-né à 8-10 jours
- Toute consultation pour nouveau-né, quel que soit le motif
- L'examen du 1^{er} mois
- Les examens avec vaccination : 2 mois / 4 mois / 5 mois / 11 mois / 12 mois / 16 mois

■ Je reporte à après le confinement :

- Les visites mensuelles de suivi sans vaccination, quel que soit l'âge de l'enfant
- Les rappels de vaccins après 2 ans



■ Je ne vais jamais au cabinet sans rendez-vous par téléphone



■ Le médecin me propose la téléconsultation pour :

- Toute affection aiguë (fièvre, toux, douleur, éruption...)
- Toute pathologie chronique ayant besoin d'un contrôle ou d'un renouvellement de traitement
- Tout problème de comportement ou psychologique
- Tout conseil de nutrition, parentalité, etc.

A l'issue de la téléconsultation il peut me proposer un rendez-vous au cabinet

À NOTER

Après une téléconsultation, je surveille mon enfant et recontacte mon médecin à la moindre inquiétude



Pensez à consulter mpedia.fr pour toute autre question !
Et retrouvez les gestes barrières à adopter sur le site du gouvernement :
www.gouvernement.fr/info-coronavirus

mpedia.
spécialiste de l'enfant

Pour des parents bien informés.



LES MESURES À RESPECTER :

- ✓ J'ai mon attestation de déplacement pour rendez-vous médical sur moi
- ✓ Je me présente seul(e) avec 1 seul enfant et le strict minimum
- ✓ J'arrive juste à l'heure. Si je suis en avance, j'attends à l'extérieur
- ✓ Je me désinfecte les mains avec du gel hydroalcoolique
- ✓ Je ne touche rien (poignées de portes, sièges...)
- ✓ Je suis les indications du médecin pour déshabiller l'enfant et manipuler les objets
- ✓ Je signale au médecin si quelqu'un dans mon entourage proche est malade

© Conceptart graphique/Beata / Illustration: Lina Pina