



Le projet de « Maison Sport Santé » certifié par le ministère des Sports

Après avoir été labellisé « Terre de Jeux » en novembre dernier dans le cadre de la préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, la Ville de Mulhouse a officiellement été certifiée « Maison Sport Santé », ce mardi 14 janvier, selon la liste des 138 premiers dossiers sélectionnés (sur 288 reçus) dévoilée par le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé.

Le dispositif Mulhouse Sport Santé

Le projet de Maison Sport Santé à Mulhouse s'appuie sur la dynamique forte engagée par le dispositif **Mulhouse Sport Santé**, déclinaison locale du dispositif régional *Prescri'mouv*.

La Ville de Mulhouse comptait fin 2012 environ 20 900 personnes en Affection Longue Durée (ALD), soit environ 20 % de la population. Par ailleurs, les inégalités sociales de santé très fortes dans les quartiers Politiques de la Ville et la prévalence des ALD sur le territoire mulhousien donnent tout son sens au déploiement du dispositif Mulhouse Sport Santé, en particulier dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV).

La Ville de Mulhouse a ainsi décidé d'aller au-delà de Prescri'mouv en prévoyant :

- le développement de RAPAQ (Réseaux d'Activité Physique Adaptée de Quartiers) afin d'informer et de mobiliser spécifiquement les personnes issues des quartiers prioritaires,
- l'inclusion de personnes sédentaires sans ALD, 60 par an soit 20 % des bénéficiaires,
- la gratuité de l'accès à la pratique sportive pendant la première année.

Ce programme répond à une volonté politique forte et à une demande des partenaires, à la fois centres socio-culturels, services sociaux, résidences sociales, qui orientent les personnes susceptibles d'être intéressées par la démarche.

Outre un bilan médico-sportif et l'orientation vers l'un des trois parcours d'activités physiques adaptées prévus par Prescri'mouv, le public sédentaire mulhousien est accompagné pour se saisir de dispositifs déjà en place sur le territoire mulhousien : PSO (Pratiques Sportives Ouvertes - séances de sport gratuites et ouvertes à tous), entraînements collectifs gratuits de la course des Mulhousiennes, agrès sportifs en libre accès...

Des séances collectives et gratuites d'information sur l'alimentation animées par une diététicienne complètent l'offre pour les bénéficiaires.

Contact presse :

Nina OUMEDJKANE

Nina.oumedjkane@mulhouse-alsace.fr

03 89 32 59 92 / 06 29 68 13 46

En un an d'existence, le dispositif **Mulhouse Sport Santé** compte 41 médecins prescripteurs, 235 bénéficiaires dont 74 sédentaires, 13 clubs sportifs labellisés, 23 créneaux sport-santé par semaine.

Le Centre Sportif Régional d'Alsace, lieu-totem du sport-santé à Mulhouse

La **Maison Sport Santé** sera le **lieu totem du sport-santé à Mulhouse, tandis que la dynamique continuera à se déployer également dans les quartiers, au plus près des habitants**, dans les RAPAQ et les équipements sportifs qui maillent le territoire.

Pour incarner ce projet et lui donner des équipements à la mesure de ses ambitions, c'est le **Centre Sportif Régional d'Alsace (CSRA)** qui a été identifié comme **lieu d'accueil** en utilisant le potentiel du plateau médical de l'institut médico-sportif Sud-Alsace-cryo centre, qui sera opérationnel en février. Le CSRA devient ainsi le lieu ressource pour l'accueil, l'information et l'orientation en matière de sport-santé.

Les atouts de ce lieu sont nombreux et répondent au mieux aux besoins du projet :

- 13 000 m² d'équipements (dont 8 salles de sport, un plateau médical, un espace de restauration),
- situation au cœur de la plaine sportive de l'Ill comptant un centre d'entraînement et de formation à la natation de haut-niveau, une piscine olympique, un stade nautique, une patinoire olympique, un stade, un palais des sports, des parcours sportifs.

Une personne sera chargée d'accueillir les personnes intéressées et de les orienter au mieux vers l'offre du territoire. Des permanences de partenaires seront également organisées sur place.

Les bilans médico-sportifs seront réalisés sur place par le professeur en Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) du dispositif grâce aux travaux et à la réaffectation d'un bureau.

Les activités du parcours 3 (parcours de reprise d'activité) trouveront leur place dans une salle qui sera rénovée et réaffectée, ainsi que dans la plaine sportive. L'enjeu étant que les bénéficiaires puissent s'approprier les différents équipements pour aller peu à peu vers une pratique autonome.

Le **bénéficiaire sera au centre** du projet de la Maison Sport Santé, pas seulement en tant que sujet mais aussi en tant qu'acteur grâce à un collectif de bénéficiaires et à un lieu d'accueil convivial aménagé de sorte à ce que les bénéficiaires puissent se rencontrer et échanger à l'issue des séances.

La Maison Sport Santé, un lieu pour les bénéficiaires, mais aussi pour les **professionnels du sport-santé**. Séminaires et journées d'échanges seront organisés autour de la thématique du sport-santé pour continuer à mettre en réseau les acteurs et à impulser de nouvelles dynamiques sur le territoire.

Contact presse :

Nina OUMEDJKANE

Nina.oumedjkane@mulhouse-alsace.fr

03 89 32 59 92 / 06 29 68 13 46