



LES RENDEZ-VOUS SANTÉ

Des rendez-vous pour s'informer et poser ses questions sur la santé

Bien manger à petit budget : mieux préserver sa santé au quotidien

En présence d'une diététicienne

Mardi 24 septembre 2019 de 16h à 18h
Au Carré des Associations

Prendre soin de mes dents : quels gestes adopter ? quelle prise en charge des soins solliciter ?

En présence de l'Union Française pour la Santé Buccodentaire (UFSBD) et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

Mardi 22 octobre 2019 de 16h à 18h
Au Carré des Associations

J'arrête de fumer : comment trouver la motivation et l'aide nécessaire ?

En présence de la Ligue contre le Cancer
Possibilité de s'inscrire aux entretiens motivationnels à l'arrêt au tabac

Mardi 12 novembre 2019 de 16h à 18h
Au Carré des Associations

Le diabète : comment le prévenir ? comment vivre avec ?

En présence d'associations spécialisées dans le diabète

Mardi 26 novembre 2019 de 16h à 18h
Au Carré des Associations

Vie amoureuse : comment en prendre soin ?

En présence du Planning Familial, de SOS Hépatites et de l'association AIDES

Jeudi 5 décembre 2019 de 16h à 18h
Au Carré des Associations

Le Carré des Associations se situe au 100 avenue de Colmar à Mulhouse
(arrêt de tram « cité administrative – ligne 1 / stationnement parking gratuit au 1 rue Vauban)

Ouvert à tous et gratuit

Inscription préalable au 03 69 77 67 52 ou
coordination.sante@mulhouse-alsace.fr