

## Les Pratiques Sportives Ouvertes font leur rentrée !

Reprise du dispositif pour la rentrée 2018/2019 **du Multisports et des activités Forme et bien-être, et à partir du 1<sup>er</sup> octobre du Futsal.**

Pour rappel, la Ville propose à tous les Mulhousiens de 18 ans et plus de découvrir et de s'adonner gratuitement et en toute liberté, entre amis ou en famille, à des activités sportives, en-dehors du cadre associatif classique, pour un moment de convivialité et de détente (hors vacances scolaires).

Deux autres dispositifs sont rattachés aux Pratiques sportives ouvertes (PSO) et réservés à un public spécifique :

- du Football avec "Un ballon pour l'insertion" au terrain synthétique Drouot,
- du "Basket Santé" au Complexe de la Doller.

**Nouveauté de la rentrée**, un créneau supplémentaire de Fitness et une nouvelle activité : la Marche nordique.

Activités proposées :

**Futsal** avec 6 créneaux pour les Mulhousiens de plus de 18 ans :

- Lundi de 20h à 22h au gymnase Euronef, avenue DMC
- Lundi de 20h à 22h au gymnase de la caserne Drouot, rue François Staedelin
- Mardi de 18h à 20h au gymnase Kléber, rue des Chantiers
- Mardi de 20h à 22h au Cossec de Bourtzwiller, 59 rue de Kingersheim
- Dimanche de 15h à 17h au gymnase Ergmann, 11a rue de Toulouse
- Dimanche de 15h à 17h au gymnase Albert Camus, rue Jules Verne

**Multisports** (tennis de table, badminton, basketball, volley-ball) avec 5 créneaux pour un public mulhousien et familial :

- mercredi de 18h à 20h au gymnase de la Caserne Drouot, rue François Staedelin
- mercredi de 20h à 22h au Complexe de la Doller, rue de Toulon
- jeudi de 10h à 12h au gymnase de la Caserne Drouot, rue François Staedelin
- jeudi de 18h à 20h au gymnase Brustlein, rue Jean Martin
- dimanche de 10h à 12h au gymnase Kléber, rue des Chantiers

**Forme et bien-être** avec 6 créneaux :

Fitness

- mardi de 18h à 19h30 à la Maison des Sports d'opposition (Milhusina), 11 rue des Gymnastes
- samedi de 10h à 11h30 au gymnase de l'école élémentaire Koechlin, rue de Rouffach (face au n°42)

Bowling (Quilles Saint Gall)

- Mardi de 10h à 11h30 à la Maison des Sports d'opposition (Milhusina), 11 rue des Gymnastes

### Cardio-boxing

- Mardi de 12h15 à 13h15 à l'Espace Squash 3000, avenue François Mitterrand

### Qi-Qong

- Samedi de 10h à 11h30 à la Maison des Sports d'opposition (Milhusina), 11 rue des Gymnastes

### Marche nordique

- Mardi de 18h15 à 19h45 au Waldeck, rue des Bois à Riedisheim

### Informations pratiques :

#### **Inscriptions**

- **Les inscriptions ont lieu sur les sites, aux horaires des activités.**
- **Pour éviter de remplir une fiche d'inscription et de présenter une pièce d'identité à chaque séance, il est possible de retirer une Carte Pass'PSO (se munir d'une photo d'identité)**

Pour tout renseignement, contactez le Pôle Sport, Jeunesse et Centres sociaux, 2 rue Pierre et Marie Curie, entrée B.

Accueil : 8h30 - 12h et 13h30 – 17h

Tél. : 03 89 33 78 34

Retrouvez toutes les informations sur : [www.mulhouse.fr](http://www.mulhouse.fr)