



LA
QUINZAINÉ
DU **DIABÉTÉ**

La Quinzaine du diabète

➔ du 12 au 29 Novembre 2018

**CONTACT
PRESSE**

Nina OUMEDJKANE

03 89 32 59 92

06 29 68 13 46

nina.oumedjkane@mulhouse-alsace.fr

 **@Mulhouse_presse**
mulhouse.fr/fr/espace-presse/

SOMMAIRE



Le diabète, une maladie grave	p. 4
Différents types de diabète	p. 5
Programme de la Quinzaine du diabète	p. 6
Organisateurs - partenaires	p. 9

Selon les derniers chiffres publiés, la prévalence du diabète en France serait de 6 % soit environ 3.5 millions de personnes concernées, auxquelles s'ajoutent quelques 500 000 à 800 000 diabétiques qui s'ignorent.

Cette maladie chronique constitue une véritable épidémie mondiale, selon l'Organisation Mondiale de la Santé(OSM).Les dernières données du diabète, présentées par la Fédération Internationale du Diabète (FID) font état de près de 400 millions de diabétiques dans le monde. Le coût de leur prise en charge s'élèverait à 530 milliards d'euros. Ainsi, le diabète pèse entre 5 et 10 % dans les budgets de santé des pays développés.

La FID fait, par ailleurs, état de près de 5 millions de décès par an. Les principales causes de cette augmentation sont le vieillissement de la population, le surpoids et l'obésité et le style de vie sédentaire.

Du 12 au 29 novembre 2018, la Ville de Mulhouse participe à la douzième édition de la Quinzaine du diabète pour sensibiliser les citoyens, les informer et leur permettre de se faire dépister.

Le diabète à Mulhouse :

- **Plus de 5 500 personnes sont diabétiques à Mulhouse.**
- **Chaque année, la Ville dépiste, lors de la Quinzaine du diabète plus de 3 500 personnes et on dénombre environ 10 % de taux anormaux.**



Le diabète, une maladie grave

Le diabète se caractérise par un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation qui est causé, soit par une insuffisance de sécrétion d'insuline par les cellules bêta des îlots de Langerhans du pancréas (diabète de type 1, insulino dépendant), soit par une action perturbée de l'insuline (diabète de type 2, non insulino-dépendant).

Le diabète est la quatrième cause de mortalité dans les pays développés, car cette maladie s'accompagne de nombreuses complications :

- **1^{ère} cause de cécité acquise chez l'adulte,**
- **1^{ère} cause d'insuffisance rénale,**
- **1^{ère} cause de neuropathie invalidante,** qui constitue la première cause d'amputation non traumatique, car elle prédispose aux plaies des pieds en provoquant une perte de sensibilité,
- **Risque de coronaropathie 3 à 5 fois plus élevé** que chez le non-diabétique. Cette affection d'un type de vaisseau sanguin de l'oeil touche environ un tiers des diabétiques et constitue la première cause de cécité dans les pays industrialisés avant l'âge de 65 ans,
- **Doublement du risque de développer une maladie cardiovasculaire** chez les personnes diabétiques.



Différents types de diabète

Le diabète est une maladie chronique caractérisée par un excès de sucre dans le sang appelé « hyperglycémie ».

Il existe deux types de diabètes :

Le **diabète de type 1** est dû à l'arrêt de production de l'hormone « insuline », hormone sécrétée par le pancréas et qui fait baisser le taux de glucose (sucre) dans le sang. En l'absence d'insuline, les cellules du corps ne reçoivent plus le sucre qui s'accumule dans le sang.

Le diabète de type 1 apparaît le plus souvent chez l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte avant l'âge de 30 ans. Le diabète est de type 1 dans 10 % des cas.

Le **diabète de type 2** est dû à une mauvaise utilisation de « l'insuline » par les cellules de l'organisme. Contrairement au diabète de type 1, le diabète de type 2 est le plus souvent asymptomatique. De ce fait, la maladie peut être diagnostiquée plusieurs années après son apparition, une fois les complications déjà présentes. Il représente 90 % des diabètes et touche 4 % de la population en France, soit environ 2.5 millions de personnes, chiffres qui augmentent de plus en plus chaque année.

Là où le DT1 apparaît généralement durant l'enfance, le DT2 apparaît à un âge plus avancé, même s'il progresse aujourd'hui vers une population de plus en plus jeune, en raison notamment d'un mauvais équilibre alimentaire et du manque d'activité physique dès l'enfance, favorisant l'expression des gènes du diabète.

Il est important de dépister le diabète de type 2 car les premiers symptômes ne sont pas détectables sans une analyse de glycémie (test du taux de sucre dans le sang) ! Il s'agit d'une maladie « silencieuse ». Aussi, le diabète de type 2 est souvent diagnostiqué trop tard, au moment où apparaissent de graves complications.

Quelle prévention ?

- Par l'équilibre alimentaire,
- par l'activité physique régulière,
- en stoppant le tabac.



Le programme de la Quinzaine du diabète

Durant 15 jours, des actions de proximité seront organisées en différents lieux mulhousiens. Il s'agit d'aller au plus près des habitants. Seront proposés : des tests de glycémie à réaliser à jeun, des petits déjeuners équilibrés et conseils diététiques, de l'information, des échanges avec des professionnels de santé, des démonstrations d'activités physiques faciles à mettre en œuvre au quotidien, des conférences, des animations autour de l'alimentation et l'activité physique, conférences, ciné débat ... Des actions pour tous et à tout âge.

Toutes les activités sont **gratuites et ouvertes à tous**.

DATE	HORAIRES	ACTION PROPOSEE	LIEU
12/11	9h00 à 17h00	Stands d'information et ateliers Dépistages Conférences	Complexe Kinépolis 175 avenue Robert Schuman
14/11	6h30 à 12h30	Dépistage ouvert à tous et conseils diététiques	Gare de Mulhouse 10 avenue du Général Leclerc
	8h 00 à 11h00	Dépistage ouvert à tous et petit déjeuner équilibré	Aléos La Rochelle 18 rue Jean Grimont
15/11	8h30 à 10h30	Dépistage ouvert à tous et petit déjeuner équilibré	CSC AFSCO Espace Matisse 27 rue Henri Matisse
16/11	8h30 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	CSC Pax 54 rue de Soultz
	8h00 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	Aléos Les Cigognes 27 boulevard Stoessel
17/11	7h30 à 13h00	Dépistage ouvert à tous	Marché du Canal Couvert 26 quai de la cloche
18/11	14h30 à 16h00	Conférence «La Recherche dans le diabète de type 1» par le Dr BOUZAKRI et le Professeur PINGET Suivie de Questions/Réponses	ACL St Fridolin 9 rue des pins
19/11	10h00 à 16h00\$	Dépistage ouvert à tous	Hall de l'hôpital Emile Muller 20 rue du Dr Laennec
	8h00 à 10h00	Dépistage ouverts à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques et activité physique	CSC PAPIN 4, rue du gaz

20/11	8h00 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	Aléos Les Romains 173 rue des romains
	7h45 à 13h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Activité physique	Faculté de la Fonderie - UHA 16 rue de la Fonderie
21/11	8h30 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	Maison du Temps Libre 16 rue Engel Dollfus
	14h00	Conférence «Manger sainement avec ou sans diabète» par le Dr Serb, chef de diabétologie au GHRMSA	Salle de conférence de l'hôpital Emile Muller 3 69 rue du Dr Léon Mangeney
22/11	8h30 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	ADOMA Soleil 19 rue Hubner
	8h00 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	Aléos l'Ecluse 4 rue de l'Ecluse
	8h00 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	CSC Lavoisier-Brust-lein 59 allée Gluck
23/11	8h00 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	CSC J. Wagner 47 rue d'Agén
24/11	16h00 à 19h00	Ciné-débat Projection du Film «Sugarland» suivi d'un débat animé par le Pr Pinget, diabétologue et président du Centre Européen d'Etudes du Diabète et M. Eric Dehling, patient-expert et président de l'association Insulib	Cinéma Belair 31 rue Fénélon
26/11	8h30 à 17h00	Dépistage ouvert à tous	Espace Solidarité Doller 61 rue de Pfastatt
27/11	A partir de 19h00	Match de gala Dépistage	Patinoire de Mulhouse 47 boulevard Stoessel



28/11	8h00 à 10h00	Dépistage ambulant dans le quartier + petit déjeuner ouvert à tous - 8h à 8h30 rond-point porte du miroir - 8h30 à 9h00 parc Steinbach - 9h à 9h30 parking du Leclerc - 9h30 à 10h00 devant le centre so- cio-culturel	Ambulant dans le quartier
	10h00 à 12h00	Atelier cuisine	CSC Porte du Miroir 3 rue St Michel
	14h00 à 16h00	Café Santé et jeu de l'Oie géant	CSC J. Wagner 47 rue d'Agen
29/11	8h30 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	ADOMA Provence 22 rue de Provence
		Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques et animation sportive	Caritas 1 rue de Bretagne
		Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	Résidence Violette Schoen 4 rue de Noisy Le Sec
	12h à 14h	Repas équilibré sur réservation au 09.67.35.10.81	Café des bateliers 36 rue des bateliers
	14h à 15h	Intervention d'une diététicienne	Café des bateliers
	15h à 17h	Marche ou pratique d'une activité phy- sique	Café des bateliers

- **Le ciné-débat** avec projection du film « Sugarland » suivie d'échanges avec le Pr Pinget, diabétologue et président du Centre Européen d'Etudes du Diabète et M. Eric Dehling, patient-expert et président de l'association Insulib

Le synopsis : « *Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ?* »

- **Une action de dépistage et de sensibilisation** à la Gare de Mulhouse, ainsi qu'au Conseil départemental (Espace Solidarité Doller)

- **Match de gala** aux couleurs de la Quinzaine du diabète le mardi 27 novembre à 19h à la Patinoire de Mulhouse : Les Scorpions contre Lyon



Organisateurs - partenaires



GROUPE SNI
GROUPE CAISSE DES DÉPÔTS

Adoma
L'insertion par le logement



Rotary

