



Le Mois ^{11^e édition}
du Cerveau

Lancement de la 11^e édition du Mois du Cerveau

Mercredi 9 mai 2018 à 11h



CONTACT

Evelyne HERING

Tél : 03 89 32 59 92

Portable : 06 18 98 69 83

Evelyne.hering@mulhouse-alsace.fr



@Mulhouse_presse



mulhouse.fr/fr/espace-presse/

SOMMAIRE



Le contexte	p. 4
L'objectif	p. 4
La manifestation vise à informer le public sur les maladies du cerveau, lutter contre les idées reçues et la stigmatisation des malades	p. 5
Le Mois du Cerveau 2018 : 11^e édition, un programme riche	p. 6
De précieux partenaires	p. 7

Le Mois du Cerveau est une manifestation originale initiée en 2008 par un collectif d'associations et d'établissements médicaux en collaboration avec la Ville de Mulhouse.

Pour sa 11^e édition, plus d'une vingtaine de conférences, tables rondes, films et spectacles... sont prévus jusqu'au 9 juin 2018. Le Mois du Cerveau (MDC) permet de diffuser une culture scientifique accessible à tous, de contribuer à l'intégration sociale des personnes, tout en développant des liens et des coopérations entre institutions, associations et personnes malades. Il constitue l'un des axes du Contrat Local de Santé Mentale.

La 11^e édition du Mois du Cerveau sera lancée le 9 mai en présence de Michèle LUTZ, Maire de Mulhouse, Michel BOURGUET, Conseiller Municipal délégué au Mois du Cerveau, Henri METZGER, Conseiller Municipal délégué aux actions de santé publique, du Docteur Yann HODE, Président de l'Union Nationale des Amis et Familles de Malades Mentaux (UNAFAM - Aurore 68) et de plusieurs élus et représentants des établissements hospitaliers et du monde associatif.



Le contexte

Les maladies du cerveau (neurologiques, psychiques et cognitives) sont diversement handicapantes pour les personnes et peuvent conduire à un « isolement » social et professionnel, dont les conséquences viennent alourdir les souffrances. Pour les malades et leur entourage cela représente un épuisement aussi bien physique que psychologique.

Pour toutes ces maladies, il existe dans la région Alsace des associations de malades et de familles qui agissent pour mieux informer les malades, défendre leurs intérêts, soutenir les proches et favoriser la recherche.

Trop peu de familles rejoignent les associations, soit par ignorance de leur existence, soit par inhibition. De nombreuses études montrent pourtant qu'elles jouent un rôle essentiel quant au maintien d'une certaine qualité de vie pour les familles et les malades. Elles permettent de sortir de l'isolement, de conserver une vie sociale et de retrouver du soutien. Être membre d'une association permet de mieux faire face à la maladie et de mieux accompagner les malades.

Il est aussi important que les associations de familles et de malades se développent, pour les malades, pour les familles et pour l'intérêt de tous.

C'est de ce constat qu'est né le Mois du Cerveau à Mulhouse.

L'objectif

L'objectif est d'organiser un ensemble de manifestations afin de lutter contre les préjugés et les idées reçues concernant ces différentes maladies, de sortir les malades et leurs proches de l'isolement et de faire connaître ces associations auprès de tous.

Le Mois du Cerveau est une manifestation unique en France, une spécificité mulhousienne qui répond à une forte demande associative à s'engager pleinement sur ce sujet de société.

C'est en 2008 que l'association Aurore - UNAFAM du Haut-Rhin a lancé le projet de Mois du Cerveau dans le Haut-Rhin en réunissant un collectif d'associations d'usagers et de familles touchées par les maladies psychiatriques et neurologiques. Au fil des éditions du Mois du Cerveau, l'intérêt du public est allé grandissant pour cette manifestation qui met en lumière les découvertes scientifiques, les innovations thérapeutiques, mais aussi les questionnements éthiques nouveaux qu'elles soulèvent. D'éminents chercheurs de toutes les disciplines, se rapportant aux affections touchant le cerveau, interviennent lors de cette manifestation.



La manifestation vise à informer le public sur les maladies du cerveau, lutter contre les idées reçues et la stigmatisation des malades

L'UNAFAM (Union Nationale des Amis et Familles de Malades Mentaux) est la principale association nationale réunissant les proches de personnes souffrant de troubles psychiques. Elle a notamment initié la mise en place de programmes de formation psychoéducatifs destinés aux familles de malades.

La Ville de Mulhouse apporte à cette manifestation sa connaissance du territoire et des acteurs de santé mentale, anime et coordonne les membres du Comité de pilotage, soutien financièrement l'évènement et mobilise ses ressources de communication et de logistiques.

Le saviez-vous ?

Les maladies du cerveau touchent de nombreuses personnes :

- Schizophrénie : 1% de la population, (environ 10% des lits hospitaliers)
- Troubles bipolaires de l'humeur : 1% de la population
- Dépression : 15% de la population
- Maladie d'Alzheimer : 1,5% de la population
- Maladie de Parkinson : 0,1% à 0,2% de la population
- Troubles du spectre autistique : 1% de la population
- Epilepsie : 0,8% à 1% de la population



Durant toute cette manifestation, la Ville de Mulhouse et les partenaires du MDC, associations et institutions, proposent de partager leurs connaissances sur le cerveau - ses (dys)fonctionnements, les maladies du système nerveux central, les accompagnements validés par les progrès de la recherche - mais aussi sur les ressources individuelles et collectives qui permettent de contribuer à maintenir des liens sociaux et relationnels pour le « bien – mieux – être » de tous.

Jusqu'au 9 juin une grande variété de manifestations sont organisées : projections de films, conférences, tables rondes, stands d'informations, spectacles, ateliers, expositions... Ces approches permettent d'explorer des savoirs scientifiques complexes avec un vocabulaire accessible, en partageant l'engagement des associations et des acteurs du territoire pour une meilleure prise en charge des maladies neurologiques, psychiques et cognitives et une sensibilisation du public qui permettent une meilleure intégration de tous dans la société.

Pour cette 11^e édition, une attention particulière est portée sur les troubles « dys » (dyslexie, dysphasie, dyspraxie etc....) à l'occasion de la création d'un fonds de livres « Dys » au sein du réseau des bibliothèques de Mulhouse. En partenariat avec les associations Dys Puissance 10 et APEDA France, trois conférences et un après-midi d'ateliers sont proposés au public.

Le programme complet est consultable via une brochure dédiée qui vous a été jointe et sur mulhouse.fr. L'ensemble des manifestations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



Un nouveau fonds de documents pour les dyslexiques

Les bibliothèques de Mulhouse souhaitent s'adresser à tous, y compris aux publics éloignés de la lecture. Après avoir constaté un réel besoin, les bibliothécaires ont décidé de développer un fonds de documents jeunesse pour les dyslexiques.

Ce fonds s'appuie sur des collections adaptées et spécialement conçues par les éditeurs jeunesse : police spéciale et agrandie, espaces plus importants entre les mots et les lignes, impression sur un papier de couleur pour limiter les contrastes, contenu adapté par des orthophonistes (phrases et paragraphes plus courts, narration respectant l'ordre chronologique...)

Toutes les bibliothèques du réseau de Mulhouse mettent en place courant du mois de mai un fonds de livres adaptés aux dyslexiques, dont les principaux se trouveront dans les bibliothèques Grand'rue et Salvator.

Les jeunes pourront ainsi y trouver des contes et albums (Aladin, Barbe Bleue de Katia Wolek), des classiques de la littérature jeunesse (Le buveur d'encre d'Eric Sanvoisin, Une carabine pour les sardines de Mymi Doinet), des BD (Je suis accro aux écrans,...) et des romans (L'ami zarbi de Christian Grenier, Il pleut des parapluies de Susie Morgenstern).

Ces livres peuvent aussi s'adresser aux enfants qui connaissent des difficultés de lecture.

Des livres documentaires complètent ces collections pour tous ceux qui souhaitent mieux comprendre la dyslexie.

A noter que des livres numériques consultables sur tablettes enrichiront très prochainement le fonds de livres papier.

De précieux partenaires

C'est grâce au soutien des partenaires que le Mois du Cerveau est reconduit chaque année. Associations ou institutions, chacune est essentielle et contribue au bon déroulement et à l'enrichissement de la manifestation.

Les partenaires institutionnels :

- Association pour la Réadaptation Fonctionnelle et Professionnelle (Centre de Réadaptation de Mulhouse)
- Bibliothèque Grand Rue
- Cinéma Bel Air
- CTJ Tour Nessel
- Conservatoire de Musique de Mulhouse
- Groupe Hospitalier de la Région Mulhouse Sud-Alsace GHRMSA
- Institut de Formation des Métiers de la Santé - IFMS
- Kunsthalle Mulhouse - centre d'art contemporain
- La Filature
- Libraire Bisey
- Librairie 47° Nord
- Lycées Montaigne, Rebberg, Mermoz, Henner
- Maison Départementale des Personnes Handicapées - MDPH
- MGEN
- Réseau Santé Mulhousien et Conseil Local de Santé Mentale
- Université de Haute-Alsace



Les partenaires associatifs

- AADA (Dysphasie)
- ADAPEI Papillons Blancs d'Alsace
- AFAPEI Bartenheim
- AFTC (Association des Familles de Traumatisés)
- Crâniens et Cérébrolésés d'Alsace)
- alSacEP (Réseau alsacien sclérose en plaques)
- Als'Asperger (Association alsacienne pour les personnes impliquées et concernées par le syndrome d'Asperger)
- ARSEP (Fondation pour l'Aide à la Recherche sur la Sclérose en Plaques)
- ArtAile (L'art au service de la Vie)
- ARTC (Association pour la Recherche sur les Tumeurs Cérébrales)
- Cadence (anciennement Mission Voix Alsace)
- Association La Croix Marine de Wittenheim
- Chorale «Y a d'la voix»
- Deduci
- Dys Puissance 10
- Foncière Familles Solidaires
- France Alzheimer 68
- France AVC 68
- France Parkinson 68
- GAME (Groupe des Aphasiques de Mulhouse et Environs)
- Groupe d'Entraide Mutuelle « Les Ailes de l'Espoir »
- Groupe d'Entraide Mutuelle « La Navette »
- Handicap Services Alister
- Hello ! Hissez-vous (Ecole Conductive)
- La couleur des mots
- Lyme sans Frontières
- MAM Maison de l'Autisme de Mulhouse
- Marguerite Sinclair
- Marie Pire
- Un cœur pour le SED
- Ouvrir la Voix (Mutisme sélectif)
- Réseau RIVAGE
- Rimlishof (centre de rencontres)
- Schizo Espoir Alsace
- SLA Laissez-la
- Spina bifida et handicaps associés
- Trisomie 21
- 3ème Rideau
- UNAFAM AURORE 68



Adresses utiles :

- **Centre de Réadaptation de Mulhouse**
7, Boulevard des Nations
tram ligne 2, arrêt « Bel Air - Centre de réadaptation »
- **Institut de Formation aux Métiers de la Santé (IFMS)**
2, rue du Dr L. Mangeney
bus ligne 30, arrêt « Zuckerberg »
- **Cinéma Bel Air**
31, rue Fénelon,
tram ligne 2, arrêt « Bel Air »
- **Bibliothèque Médiathèque de Mulhouse**
19, Grand Rue
- **Conservatoire de Musique de Mulhouse**
1, rue de Metz
- **Salle des adjudications**
Place de la Réunion derrière l'Hôtel de Ville
- **Salle de la Commission Médicale d'Établissement**
Hôpital Emile Muller (accès depuis le hall)
- **Maison du Temps Libre**
16, rue Engel Dollfus
- **Centre socio culturel Pax**
54, rue de Soultz
- **La Filature, Scène Nationale**
20, Allée Nathan Katz

