



Faites du sport Activités sportives et animations

➔ **Dimanche 3 juin 2018 - de 9h à 17h -
Plaine Sportive de l'Ill**



**CONTACT
PRESSE**

Evelyne HERING
Evelyne.hering@mulhouse-alsace.fr
03 89 32 59 92 / 06 18 98 69 83

 **@mulhouse**
 **mulhouse.fr**

SOMMAIRE



Du sport gratuit pour toute la famille	p. 3-5
Le Village «Ma Santé à Cœur»	p. 6-7
«Tout Mulhouse Court» pour l'association «Lilou Debout»	p. 8
Brave Challenge	p. 8
Un rallye sportif et ludique pour les enfants	p. 8
Inauguration des circuits de Running	p. 8
Inauguration du minibus des associations sportives	p. 8

Du sport gratuit pour toute la famille

La plaine sportive de l'Ill va se transformer en un véritable village ludique et sportif à l'occasion de la 13e édition de ce temps fort de l'animation mulhousienne. Du Stade de l'Ill à la patinoire, en passant par les berges de l'Ill et la piscine de l'Illberg, « Faites du sport » est une journée d'activités et d'animations gratuites pour tous !

Organisé par la Ville de Mulhouse dans les équipements sportifs communautaires, en partenariat avec l'Office Mulhousien des Sports (OMS), les associations et les clubs locaux. Faites du Sport attire chaque année plusieurs milliers de participants qui viennent découvrir et pratiquer de nombreuses disciplines sportives ou simplement profiter d'une agréable journée en famille.

Sur la piste d'athlétisme du stade de l'Ill, le traditionnel « Tout Mulhouse Court » de l'OMS : les nombreux sportifs et amateurs vont courir cette année au profit de l'association « Lilou debout » dont le but est de créer une section «vélo PETRA» ce qui permettra aux enfants handicapés moteurs de pratiquer la course à pied en toute autonomie au sein d'un club d'athlétisme mulhousien.

Tout au long de la journée, près d'une cinquantaine d'activités sera proposée en présence de nombreux champions et d'écoles de formation des clubs.

Il y aura également de nombreuses animations avec une présence toute particulière des sports de plein air sur le grand stade. Le parvis de la patinoire, quant à lui, accueillera le départ de la Brave Challenge ainsi que le stand d'e-sport Power Games Series.

Dans le cadre de la prévention des maladies cardio-vasculaires, un village santé « Ma Santé à Cœur » est comme l'an dernier intégré dans la manifestation et se verra élargi aux problématiques du cancer et du diabète. Les visiteurs pourront y faire un bilan de santé express (mesure de la tension artérielle, pulsations, souffle...), effectuer un test physique, ils pourront aussi s'informer, répondre à des quizz et des animations pour enfants seront mises en place.

Nouveau cette année: la Brave Challenge, une épreuve de running ouverte à tous sur un parcours de 6 km le long des berges de l'Ill où sont proposés aux participants des obstacles à franchir ainsi que des défis. Plusieurs groupes de niveaux sont proposés, de la course fun à la course musclée. Le départ se fera sur le parvis de la patinoire.

Un rallye sportif et ludique pour les enfants: ils pourront pratiquer et découvrir de nombreuses activités qui leur sont adaptées. Au gré de ce parcours sportif, les enfants feront tamponner la carte « A vos Marques-Prêt-Go » reçue à l'entrée et repartiront avec une surprise.



LE PROGRAMME

- 9h : Ouverture de Faites du Sport et accueil des participants.
Top départ de «Tout Mulhouse Court» au profit de l'association «Lilou Debout»
Ouverture du Village «Ma santé à Cœur»
- 11h: Remise des diplômes Jeunesse et Sports
- 11h15 : Inauguration du mini-bus du Service des Sports
- 11h30 : Inauguration des circuits de Running
- de 9h à 16h30 : Animations diverses
Lancement de la location des vélos électriques
Présence des athlètes du dispositif Team Olympe Mulhouse Alsace
Animation fun, Tekball (football sur table de ping-pong)
- 10h30 à 13h : Cours d'initiation par l'Appart'Fitness
10h30 à 11h : BodyBalance
11h30 à 12h : BodyAttack
12h30 à 13h : Zumba
- À partir de 15h : Brave Challenge
15h: départ chronométré
16h: départ non chronométré
Remise des prix à l'issue de la course

53 associations sportives présentes :

- COMPAGNIE DES ARCHERS DU BOLLWERK TIR À L'ARC (CAB Tir à l'arc)
- ACS DE PEUGEOT CITROËN MULHOUSE
- ASPA
- CO MULHOUSE
- COSMOSPORT 68
- CURLING
- GYM MULHOUSE
- LA MULHOUSE 1875
- MTT
- MULHOUSE LOISIRS SPORTIFS
- NAT SYNCHRO
- PHILIDOR
- ROWING CLUB MULHOUSE (Aviron)
- VOSGES TROTTERS MULHOUSE
- GYMAVIE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



- FCM HANDBALL
- TENNIS CLUB DE L'ILLBERG
- SAÏMIRI PARKOUR
- FCM FOOTBALL
- FCM BILLARD
- FCM BASEBALL/SOFTBALL
- FCM BASKET
- FCM ESCRIME
- PANTHÈRES
- ASM BOXE
- MULHOUSE LUTTE 3000
- CERCLE DE VOILE DE MULHOUSE
- ASS. SOCIO-CULTURELLE ET SPORTIVE LES SOURDS DE MULHOUSE
- TOUS LES NEUF (QUILLE)
- SOCIÉTÉ HIPPIQUE DE MULHOUSE
- CLUB VOSGIEN
- ESPÉRANCE 1893 KARATÉ
- ADHM SCORPIONS
- BADMINTON CLUB DE MULHOUSE
- SKI CLUB SPORTIF MULHOUSE
- TOP TEAM 68
- ACS PEUGEOT MLH JUDO
- MULHOUSE SQUASH CLUB
- ETOILE MULHOUSE
- ENTENTE MULHOUSIENNE HANDBALL
- ASPTT MULHOUSE VOLLEY-BALL
- TWIRLING
- MULHOUSE NORDIC SPORT UNION
- DECATHLON DORNACH
- ARTS ET TRADITIONS D'ASIE
- RED STAR BADMINTON
- LB BOXING
- AS AUTOMOBILE MULHOUSE ALSACE
- ASPTT MULHOUSE OMNISPORTS
- OMS
- VITARUE
- CES 68
- MULHOUSE PG SERIES



LES TEMPS FORTS

➔ Le Village «Ma santé à cœur» - de 9h à 17h

Cette année, le village «Ma santé à Cœur» est intégré dans la manifestation «Faites du Sport».

Le Collectif Mulhousien de Prévention des Maladies Neuro - et Cardio - vasculaires, coordonné par la Coordination Santé de la Ville de Mulhouse, réunit les associations et institutions mulhousiennes qui oeuvrent à la prévention des maladies cardio-vasculaires à Mulhouse.

Un nouveau nom pour un village élargi.

La prévention des maladies cardio-vasculaires est un enjeu central de santé publique. Pour autant, cette prévention n'aurait de sens sans promotion de la santé en amont.

C'est pour favoriser cette synergie que le Village s'ouvre cette année à des structures telles que La Ligue contre le Cancer ou le Centre Européen d'Etudes du Diabète.

Fort de cette richesse, le village est maintenant appelé « Ma Santé à Cœur ».
En 2018, ce sont 21 structures qui participent au Village.

Des animations variées, un mini bilan de santé

Au sein du village, les visiteurs pourront faire remplir leur bilan santé express en mesurant la tension artérielle, les pulsations, la glycémie, IMC, la mesure du souffle, faire le dépistage néphropathie et effectuer un test physique de 6 minutes en allant aux différentes associations listées ci-dessous.

Ils pourront aussi s'informer, répondre à des quizz et des animations pour les enfants seront mises en place.

Les partenaires – organisateurs :

- les membres du Collectif Mulhousien de Prévention des Maladies Neuro - et Cardio - vasculaires,
- les services de la Ville de Mulhouse : Coordination Santé, Fêtes et Manifestations, Service des Sports.



Les exposants 2018 :

- ANCC (Association Nationale des Cardiaques Congénitaux)
- Associations Française de Diabétiques 68
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- CEED (Centre Européen d'Etude du Diabète)
- Centre d'Examens de santé 68
- Centre Français du Secourisme 68
- Centre Médical Lalance
- Club Cœur et Santé Lalance
- Cotral (Coordination des Transplantés d'Alsace-Lorraine)
- CRM (Centre de Réadaptation de Mulhouse)
- Espérance 1893
- France AVC 68
- France Rein
- IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers)
- Insulib
- Jeunesse et Sports
- Ligue contre Cancer
- OMS (Office Mulhousien des Sports)
- PONDERA®
- RSSA (Réseau Santé Sud-Alsace)
- UPCC Apnée du Sommeil

Le Sport santé sur ordonnance à l'honneur

Faites du Sport est une occasion toute particulière d'annoncer l'arrivée prochaine du Sport santé sur ordonnance à Mulhouse : une bannière sera déployée au sein du Village Santé pour annoncer le lancement du dispositif en septembre.

Informations pratiques :

Dimanche 3 juin 2018, de 9h à 16h - terrain synthétique de la plaine sportive de l'III à Mulhouse.



➔ «Tout Mulhouse Court» pour l'association «Lilou Debout» - de 9h à 17h

Chacun est invité à effectuer des tours de piste au profit de l'association « Lilou Debout».

Lilou Debout est une association mulhousienne qui a été créée en novembre 2017 par les parents de Lilou, infirme moteur, née le 1er juillet 2007 au Vietnam et adoptée à l'âge de 6 mois.

Le but est de développer la pratique sportive pour les enfants handicapés et de pratiquer des méthodes de rééducation dites alternatives.

Leur projet 2018 est de créer une section «vélo PETRA» au sein d'un club d'athlétisme mulhousien, ce qui permettra aux enfants handicapés moteurs de pratiquer la course à pied en toute autonomie.

➔ Brave Challenge (nouveau 2018) - À partir de 15h

la Brave Challenge, une épreuve de running ouverte à tous sur un parcours de 6 km le long des berges de l'Ill où sont proposés aux participants des obstacles à franchir ainsi que des défis.

Plusieurs groupes de niveaux sont proposés, de la course fun (non chronométrée) à la course musclée (chronométrée). Le départ se fera sur le parvis de la patinoire. Il est possible d'y participer seul ou en équipe.

Les départs se feront au niveau du parvis de la patinoire:

15h: départ chronométré («musclé»)

16h: départ non chronométré («fun»)

Remise des prix à l'issue de la course

➔ Un rallye sportif et ludique pour les enfants - de 9h à 17h

Les enfants pourront pratiquer et découvrir de nombreuses activités adaptées.

Au gré de ce parcours sportif, les enfants feront tamponner la carte « à vos Marques-Prêt-Go», reçue à l'entrée et repartiront avec une surprise.

➔ Inauguration des circuits de Running - 11h30

Inauguration du circuit «Philosophes», dont le départ est situé à l'arrière du Champ de foire de Dornach. Coup d'envoi officiel de la mise à disposition des circuits fléchés de running à Mulhouse.

Pour rappel, la démarche «Mulhouse, ville de running» portée par le Maire vise notamment à répondre à un enjeu de santé publique et de bien être, mais également à promouvoir et à participer à l'attractivité de notre ville.

Cette activité peut être pratiquée de manière libre, spontanée, fédérée, chronométrée, sans contrainte et en plein air, en ville ou non, et compte de plus en plus d'adeptes (course Les Mulhousiennes, Rôdeurs run, Semi-marathon, Grand Mulhouse Trail urbain...).



La Ville s'est entourée des conseils avisés d'une équipe de techniciens issus du tissu associatif et des organisations de courses, pour créer et développer 5 parcours dont les topographies variées sont adaptées à différents niveaux de pratique et différentes envies. Ces circuits ont été testés durant l'été 2017 par une équipes d'experts ainsi que 130 mulhousiens volontaires.

Le point de départ de l'ensemble des circuits se situe sur le parking du champ de foire de Dornach. Toutefois, les boucles de running peuvent débuter à n'importe quel endroit de l'itinéraire et permettent au coureur qui le souhaite de passer d'une boucle à l'autre, aux points de jonction indiqués, pour agrandir son circuit et construire un parcours adapté à sa forme ou à son niveau.

Le circuit des Philosophes, d'une longueur de 6 km, se situe en zone verte et est accessible à tout public possédant un minimum de condition physique. Avec un léger dénivelé, cet agréable parcours permet de découvrir la petite rivière de l'Ill. Cette dernière se divisait originellement en deux bras pour former une petite île sur laquelle, selon la légende, se serait implanté un moulin à eau autour duquel se serait bâtie la ville de Mulhouse. Le départ se fait par la plaine sportive de l'Ill en passant par la commune de Didenheim puis le bois des Philosophes en passant à proximité du Centre Sportif Régional puis retour sur la Plaine de l'Ill.

➔ Inauguration du minibus des clubs sportifs mulhousiens - 11h15

Ce minibus a vocation à transporter les sportifs des clubs qui se déplacent pour des compétitions sportives. Il s'agit là d'un moyen de transport collectif très précieux pouvant compléter le cas échéant, le covoiturage déjà bien en place auprès des parents et proches des sportifs.



Faites DU Sport!

> Voile > Tennis
> Basket > Hockey

Scène
Temps officiels
Appart'Fitness

> Autres disciplines

Palais
des Sports
tram 2

Espace
bien-être

ENTRÉE
ACCUEIL | INFOS
Cadeaux enfants

BOULEVARD STOESEL

PARVIS
PATINOIRE

Patinoire

Piscine
de L'Illberg

Centre de
natation

Départ
Brave Challenge

> Squash **DECATHLON**

> Football > Jeux d'échecs

> Ping-pong > Handball

> Badminton > Volley

Tout
Mulhouse Court
OHS

Ma santé
à cœur

> Sports
d'opposition


> Poney

> Marche
nordique

> Etc...

Parkour

Mini Golf
Entrée payante

 Buvette, espace restauration
et aire de pique-nique

 Poste de
Secours

