

**FAITES DU SPORT**  
**Activités sportives et animations**  
**Dimanche 3 juin 2018 à partir de 9h**

**Du sport gratuit pour toute la famille !**

La plaine sportive de l'Ill va se transformer en un véritable **village ludique et sportif** à l'occasion de la **13<sup>e</sup> édition** de ce temps fort de l'animation mulhousienne. Du Stade de l'Ill à la patinoire, en passant par les berges de l'Ill et la piscine de l'Illberg, « Faites du sport » est une journée d'activités et d'animations gratuites pour tous !

Organisé par la Ville de Mulhouse dans les équipements sportifs communautaires, en partenariat avec l'Office Mulhousien des Sports (OMS), les associations et les clubs locaux, Faites du Sport attire chaque année plusieurs milliers de participants qui viennent découvrir et pratiquer de nombreuses disciplines sportives ou simplement profiter d'une agréable journée en famille.

Sur la piste d'athlétisme du stade de l'Ill, le traditionnel « Tout Mulhouse Court » de l'OMS : les nombreux sportifs et amateurs vont courir cette année au profit de l'association « Lilou debout » dont le but est de créer une section «vélo PETRA» ce qui permettra aux enfants handicapés moteurs de pratiquer la course à pied en toute autonomie au sein d'un club d'athlétisme mulhousien.

**Tout au long de la journée, près d'une cinquantaine d'activités sera proposée en présence de nombreux champions et d'écoles de formation des clubs.**

Il y aura également de nombreuses animations avec une présence toute particulière des sports de plein air sur le grand stade. Le parvis de la patinoire, quant à lui, accueillera le départ de la Brave Challenge ainsi que le stand d'e-sport Power Games Series.

Dans le cadre de la prévention des maladies cardio-vasculaires, **un village santé « Ma Santé à Cœur »** est comme l'an dernier intégré dans la manifestation et se verra élargi aux problématiques du cancer et du diabète. Les visiteurs pourront y faire un bilan de santé express (mesure de la tension artérielle, pulsations, souffle...), effectuer un test physique, ils pourront aussi s'informer, répondre à des quizz et des animations pour enfants seront mises en place.

**Nouveau cette année: la Brave Challenge**, une épreuve de running ouverte à tous sur un parcours de 6 km le long des berges de l'Ill où sont proposés aux participants des obstacles à franchir ainsi que des défis. Plusieurs groupes de niveaux sont proposés, de la course fun à la course musclée. Le départ se fera sur le parvis de la patinoire.

**Un rallye sportif et ludique pour les enfants**

Les enfants pourront pratiquer et découvrir de nombreuses activités qui leur sont adaptées. Au gré de ce parcours sportif, les enfants feront tamponner la carte « A vos Marques-Prêt-Go » reçue à l'entrée et repartiront avec une surprise.

Informations pratiques :

De 9h à 17h

Accès libre et gratuit à toutes les animations (sauf la course de la Brave Challenge)

Entrée par le parvis de la patinoire.

Certaines activités seront accessibles aux différents handicaps.

## PROGRAMME :

- 9h : Ouverture de Fêtes du Sport et accueil des participants.  
Top départ de «Tout Mulhouse Court» au profit de l'association «Lilou Debout»  
Ouverture du Village «Ma santé à Cœur»
- 11h: Remise des diplômes Jeunesse et Sports (en présence de Michèle LUTZ, Maire de Mulhouse)
- 11h15 : Inauguration du minibus du Service des Sports (en présence de Michèle LUTZ, Maire de Mulhouse)
- 11h30 : Inauguration des circuits de Running (en présence de Michèle LUTZ, Maire de Mulhouse)
- de 9h à 16h30 : Animations diverses  
Lancement de la location des vélos électriques  
Présence des athlètes du dispositif Team Olympe Mulhouse Alsace  
Animation fun, Tekball (football sur table de ping-pong)
- 10h à 12h30 : Cours d'initiation par l'Appart'Fitness :
  - 10h30 à 11h : BodyBalance
  - 11h30 à 12h : BodyAttack
  - 12h30 à 13h : Zumba
- À partir de 15h : Brave Challenge
  - 15h: départ chronométré (coup d'envoi donné par Michèle LUTZ, Maire de Mulhouse)
  - 16h: départ non chronométré
  - Remise des prix à l'issue de la course