

Remise des attestations aux bénéficiaires de l'action « Prenons soins de nous et de nos proches »

Le 7 juin 2018 – de 9h à 11h30

Centre Socio Culturel de Mulhouse (AFSCO), Espace Matisse

Les difficultés d'accès à l'information sont des facteurs aggravants des inégalités sociales de santé. Développer l'accès à une information de qualité, adaptée aux difficultés sociales et ou linguistiques des personnes est un moyen de lutter contre ces inégalités de santé et de développer l'éducation pour la santé par les pairs. C'est ce que vise le projet Prenons soin de nous et de nos proches. Ainsi, en 2017-2018, l'action a été mise en œuvre en partenariat avec 8 structures mulhousiennes : les CSC Pax, J. Wagner, Papin, Lavoisier-Brustlein, Afscs, ainsi que le CDAFAL, le CIDFF et l'ESAT Les papillons blancs.

Environ 320 habitants des quartiers prioritaires de Mulhouse ont ainsi pu bénéficier d'interventions « santé » dans le cadre des Ateliers de savoirs sociolinguistiques ou d'ateliers collectifs. Les apprenants sont ainsi préparés par le formateur qui travaille avec eux le vocabulaire spécifique lié à l'intervention et reprend les principaux messages à retenir. 14 intervenants professionnels ont assuré des interventions de qualité, pour un apport de connaissances nouvelles permettant une meilleure compréhension des messages de prévention, une meilleure connaissance des dispositifs de dépistage, d'accès aux droits en matière de santé. Ce sont également 15 formateurs linguistiques qui ont participé à la mise en œuvre du projet avec 102 interventions et près de 542 heures de cours dédiées à la santé.

Les thèmes abordés ont été :

- L'alimentation équilibrée
- La prévention et le dépistage des cancers
- Les premiers soins et gestes d'urgence
- L'activité physique au quotidien
- L'accès aux droits et aux soins
- La détente et le bien-être
- Les allergies et l'environnement intérieur
- La santé de la femme
- Le diabète, le cholestérol et l'hypertension
- La présentation du bilan de santé avec possibilité d'inscription groupée
- Le mal de dos et les douleurs articulaires
- Le VIH-SIDA et les IST
- Les Vaccinations
- Les soins dentaires
- Les punaises de lits et cafards

Les attestations remises le 7 juin valoriseront la participation des personnes à cette action en mettant en avant les modules auxquels elles ont participé.

Au programme de la matinée :

- une présentation des différents modules avec rappel des messages de prévention abordés tout au long de l'année
- une restitution des connaissances acquises par les participants sous différentes formes : saynètes, quizz, ...
- La remise des attestations aux différents groupes
- Un buffet convivial

Informations pratiques :

Le 7 juin 2018 de 9h à 11h30

Centre Socio Culturel de Mulhouse (AFSCO), Espace Matisse,

10 Rue Pierre Loti, 68200 Mulhouse

Contact presse :

Evelyne HERING

Evelyne.hering@mulhouse-alsace.fr

03 89 32 59 92 / 06 18 98 69 83